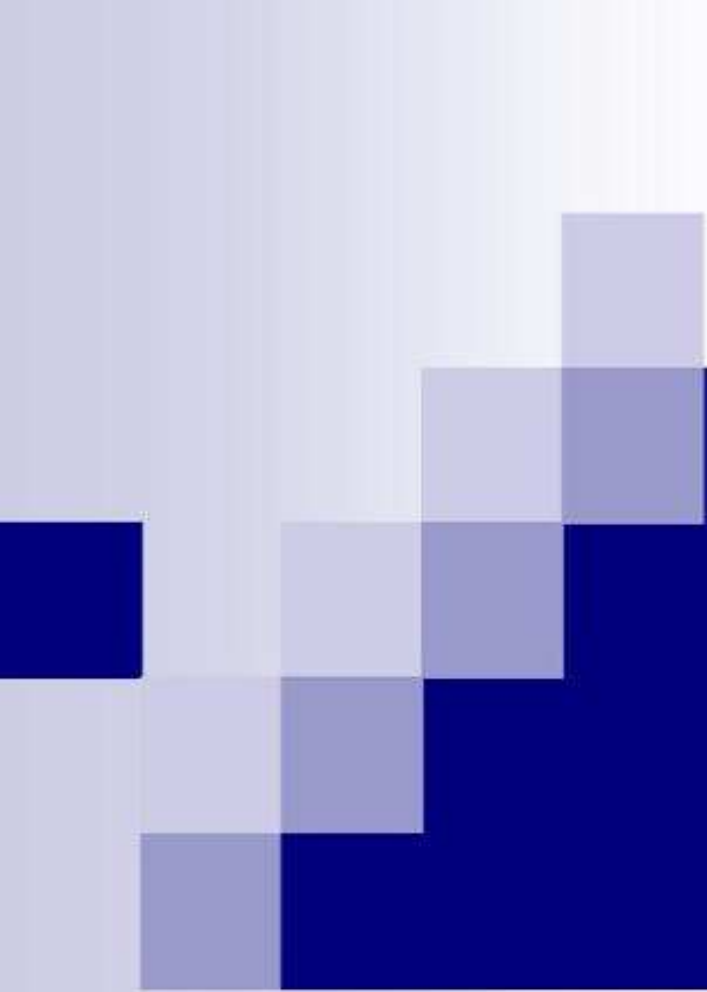




霊を元気に!

2009/1/11

今年の御言葉

- 「愛する者よ、あなたの魂が恵まれているように、あなたがすべての面で恵まれ、健康であるようにと祈っています。」

＜Ⅲヨハネの手紙 2節＞

霊(魂)とは

■ 人間を生かしているもの

- 「主なる神は、土(アダマ)の塵で人(アダム)を形づくり、その鼻に命の息を吹き入れられた。人はこうして生きる者となった。」<創世記2:7>

■ 死んでも残るもの

- 「体は殺しても、魂を殺すことのできない者どもを恐れるな。むしろ、魂も体も地獄で滅ぼすことのできる方を恐れなさい。」<マタイ10:28>

神と関わる場としての霊

■ 神との交わりは霊によって行われる

- 「神は霊である。だから、神を礼拝する者は、霊と真理をもって礼拝しなければならない。」
＜ヨハネ4:24＞

■ 神は霊を愛し恵みを下さる

- 「神はわたしたちの内に住まわせた霊を、ねたむほどに深く愛しておられ、もっと豊かな恵みをくださる。」 ＜ヤコブ4:5-6＞

罪によって汚される霊

■ 罪は霊に住み、体を支配する

- 「わたしが望まないことをしているとすれば、それをしているのは、もはやわたしではなく、わたしの中に住んでいる罪なのです。」＜ローマ7:19-20＞

■ 罪は死をもたらす

- 「罪が支払う報酬は死です。」＜ローマ6:23＞

■ 罪は神との関係を破壊する

- 「人は皆、罪を犯して神の栄光を受けられなくなっています」＜ローマ3:23＞

キリストによって救われる霊

■ キリストの死によって罪が赦された

- 「わたしたちは、この御子によって、贖い、すなわち罪の赦しを得ているのです。」＜コロサイ1:4＞

■ 信仰によって魂の救いを受ける

- 「それは、あなたがたが信仰の実りとして魂の救いを受けているからです。」＜1ペトロ1:9＞

■ 神の霊が私たちの霊に宿る

- あなたがたは、自分が神の神殿であり、神の霊が自分たちの内に住んでいることを知らないのですか。＜1コリント3:16＞

霊を元気に！ 霊の栄養

- 体に食物が必要のように、霊にも必要
 - 「人はパンだけで生きるものではない。神の口から出る一つ一つの言葉で生きる」＜マタイ4:4＞
- 御言葉によって霊は成長する
 - 生まれたばかりの乳飲み子のように、混じりけのない霊の乳を慕い求めなさい。これを飲んで成長し、救われるようになるためです。＜1ペトロ2:2＞
- 霊の栄養もバランス良く
 - 「固い食物は、善悪を見分ける感覚を経験によって訓練された、一人前の大人のためのものです。」＜ヘブ5:14＞

脳の栄養

- 加工食品を食べない
- ビタミンB
 - B1:「風紀ビタミン」
 - B3:頭痛・めまい
 - B12・葉酸:不安・イライラ・うつ
- カルシウム・マグネシウム:「自然の精神安定剤」
- 亜鉛:不安・うつ

霊を元気に！ 霊の衛生

■ 霊の汚れ

- 「律法学者たちとファリサイ派の人々、あなたたち偽善者は不幸だ。白く塗った墓に似ているからだ。外側は美しく見えるが、内側は死者の骨やあらゆる汚れで満ちている。」＜マタイ23:27＞

■ 罪は体を支配する

- 「また、あなたがたの五体を不義のための道具として罪に任せてはなりません。」＜ローマ6:13＞

霊を元気に 霊の運動

■ 御言葉を聴くばかりではなく実行する

- 「御言葉を行う人になりなさい。自分を欺いて、聞くだけで終わる者になってはいけません。...これを守る人は、聞いて忘れてしまう人ではなく、行う人です。このような人は、その行いによって幸せになります。」＜ヤコブ1:22-25＞

■ 霊の鍛錬はすべての点で益となる

- 「体の鍛錬も多少は役に立ちますが、信心は、この世と来るべき世での命を約束するので、すべての点で益となるからです。」＜1テモテ4:8＞