

心を元気に！

2009/1/18

今年の御言葉

「愛する者よ、
あなたの魂が恵まれているように、
あなたがすべての面で恵まれ、
健康であるようにと祈っています。」

＜Ⅲヨハネの手紙 2節＞

「健康とは」(1948年)

WHO(世界保健機関)憲章の前文

- *“Health is a state of complete physical, mental and social well-being and not merely the absence of disease or infirmity.”*
- 「健康とは身体的・精神的・社会的に完全に良好な状態であり、たんに病気あるいは虚弱でないことではない。」

「健康とは」(1999年)

WHO(世界保健機関)憲章の前文

- *“Health is a **dynamic** state of complete physical, mental, **spiritual** and social well-being and not merely the absence of disease or infirmity.”*
- 「健康とは身体的・精神的・**霊的**・社会的に完全に良好に**機能している**状態であり、たんに病気あるいは虚弱でないことではない。

心(脳)の働き

感覚の受容

感情

超高速
同時並行
処理

記憶
思考

体の維持
コントロール

心(脳)の働き(会話)



心(脳)の障害・病気

うつ病
恐怖症

感覚の受容

統合失調症
幻聴・幻覚

感情

超高速
同時並行
処理

記憶
思考

自律神経失調症
摂食障害

体の維持
コントロール

認知症・神経症
人格障害

心(脳)について

- 非常に複雑で高度な機関
- 最近少しづつその働きが分かってきたが、
分からないことの方が圧倒的に多い
 - － 私たちは自分の脳で何が起きているのか全く分からない
- 神は完全なシステムとして心を造られた
 - － 進化論は「勝手に出来た」と言う

心を元気に！

- 心全体がバランス良く元気であること
 - － 感覚・認知・コントロール・感情
- 心を創造された神は、私たちの心を理解し、支え、癒し、元気にしてくださる
 - － 「正義を勝利に導くまで、彼は傷ついた葦を折らず、くすぶる灯心を消さない。」＜マタイ 12:20＞
 - － 「打ち砕かれた心の人々を癒し、その傷を包んでくださる。」＜詩篇 147:3＞
 - － 「神は、あらゆる苦難に際してわたしたちを慰めてくださる」＜Ⅱコリント 1:4＞

誰かの心を元気に！

「こういうわけでわたしたちは慰められたのです。この慰めに加えて、テトスの喜ぶさまを見て、わたしたちはいっそう喜びました。彼の心があなたがた一同のお陰で元気づけられたからです。」

＜Ⅱコリント 7:13＞

「そうです。兄弟よ、主によって、あなたから喜ばせてもらいたい。キリストによって、わたしの心を元気づけてください。」

＜フィレモン1:20＞