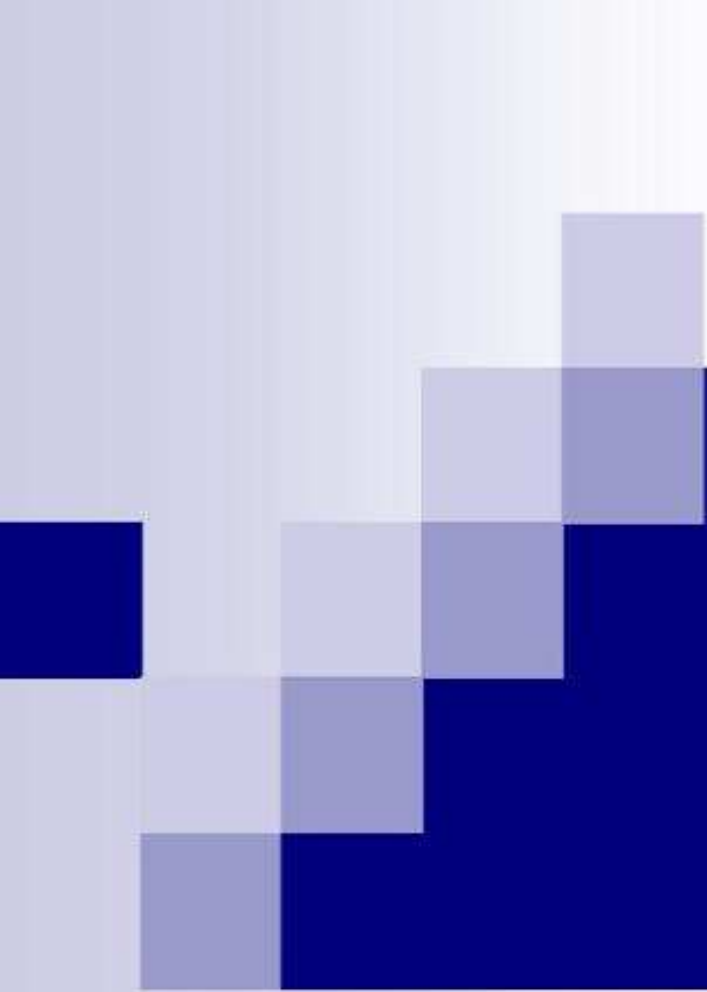




霊の結ぶ実～自制 ～

2009/9/13

ガラテヤ書5章22～23節

「これに対して、霊の結ぶ実は愛であり、喜び、平和、寛容、親切、善意、誠実、柔和、**節制（自制）**です。これらを禁じる掟はありません。」

★「節制」と訳されている言葉は「**内側の力**」という意味で、「**自制**」という言葉の方が近いと思われる

「自制」を失った時代

■ 無差別殺人：「誰でも良かった」

□ 秋葉原の殺傷事件，大阪の放火事件など

■ 幼児虐待

□ 相談件数40,639件（2008年度）：2002年の40倍→実際はその数倍？

■ DV（家庭内暴力）

□ 女性33%、男性17%が経験（内閣府）

「自制」を失った時代

■ブレーキを失った人々

- 「キレる子どもたち」

- 「モンスター・ペアレンツ」

- 「暴走老人」

■依存症

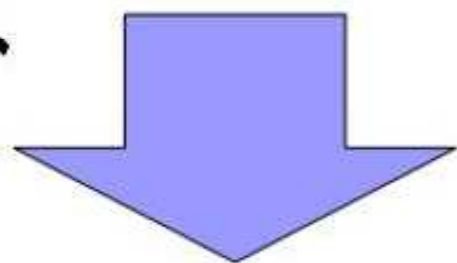
- アルコール・ギャンブル・買い物・・・

なぜ「自制心」を失ったのか

- 過度に刺激される欲求（マスコミ）
- 過度のストレス
- 不安定な生活基盤・人間関係
- 情報の洪水

なぜ「自制心」を失ったのか

- 過度に刺激される欲求（マスコミ）
- 過度のストレス
- 不安定な生活基盤・人間関係
- 情報の洪水



1億総パニック状態！

「自制」のススメ(箴言)

- 富を得ようとして労するな／分別をもって、やめておくがよい。＜23:4＞
- 不幸な者は誰か、嘆かわしい者は誰か... それは、酒を飲んで夜更かしする者。＜23:29＞
- 愚か者は自分の感情をさらけ出す。知恵ある人はそれを制し静める。＜29:11＞
- 自分の心を制することができない人は、城壁のない、打ちこわされた町のような。＜25:28＞

「自制」を身につけるために

■ 弱さを認める

- 「すると主は、『わたしの恵みはあなたに十分である。力は弱さの中でこそ十分に発揮されるのだ』と言われました。だから、キリストの力がわたしの内に宿るように、むしろ**大いに喜んで自分の弱さを誇りましょう。**」＜ 2コリント12:9 ＞

■ 安定した土台を持つ

- 「**イエス・キリストという**既に据えられている**土台を**無視して、だれもほかの土台を据えることはできません。」＜ 1コリント3:11 ＞

「自制」を身につけるために

■正しい目標を持つ

- 「また闘技をする者は、あらゆることについて自制します。彼らは朽ちる冠を受けるためにそうするのですが、私たちは朽ちない冠を受けるためにそうするのです。」
＜1コリント9:25＞

パニックにならない！