



# 自分を壊す


シリーズ～築く～

2010/2/21



# 自分を正しく築くために

- 良い模範に従う
  - イエス・キリストという完全な模範
- 自分が**罪深い**ことを認める
  - 全ての人間は罪(間違った方向に導く力)を持っている
- 自分の**弱さ**を知り, 修正する
  - 弱さとは罪が働きやすい領域のこと



# 罪と弱さの関係

## ○ エバの例

- 「女が見ると、その木はいかにもおいしそう  
で、目を引き付け、賢くなるようにそそのか  
していた。」

## ○ カインの例

- 「カインとその献げ物には目を留められな  
かった。カインは激しく怒って顔を伏せた。」

# ● ● ● | 罪と弱さの関係

## ○ エバの例

- 「女が見ると、  
で、目を引き付け  
していた。」

**食欲・物欲・  
知識欲・支配欲**

## ○ カインの例

- 「カインとその献げ物には目を留められな  
嫉妬深い。は激しく怒って顔を伏せた。」

**感情的・暴力的**

## 罪と弱さの関係

○ エバの例

「もしお前が正しいのなら、顔を上げられるはずではないか。正しくないなら、罪は戸口で待ち伏せており、お前を求める。お前はそれを支配せねばならない。」

# どんな弱さがあるのか

- 過度の欲求（物欲・色欲・権力欲・金欲・食欲・・・）
- 過度の感情（嫉妬深い・感情的・怒りっぽい・・・）
- 依存的（酒・子ども・異性・仕事・ギャンブル・・・）
- 言葉の失敗（言わなくても良いことまで言う・批判的・否定的・粗野・・・）
- 神経質・潔癖性・暴力的・忘れっぽい・いいかげん・心配性・優柔不断・高慢・相手の立場に立えない・赦せない・冷酷・自己卑下・怠惰・・・



## 弱さに気づくサイン

- 同じような失敗を繰り返す。
- 同じような問題に直面する。
- 同じようなことを祈っている。
- 同じようなことを指摘される。非難される。
- いつも逃げている, あるいは避けている。

# 弱さをどうするか

- このままにしておく
  - 自分だけが変わったら損だ！
  - 自分は変われない, と決めつける
  - どうせこんな人間だ, とあきらめる
- 弱さを認め, 克服しようと努力する
  - 「あなたがたの五体を不義のための道具として罪に任せてはなりません。かえって、自分自身を死者の中から生き返った者として神に献げ、また、五体を義のための道具として神に献げなさい。」〈ローマ 6:13〉



# 弱さを克服するために

- 自分との対話
  - 弱さを知り, 認める(最低10個はある?)
- 神との対話
  - 神の取り扱いを受け入れる
  - 「この大祭司は、わたしたちの弱さに同情できない方ではなく、罪を犯されなかったが、あらゆる点において、わたしたちと同様に試練に遭われたのです。」<ヘブライ4:15>
  - 弱さを認めても愛されている！
- 人との対話
  - 専門家や, 家族・友人に助けをもらう