

完全な絆

シリーズ～コロサイの信徒への手紙～

2014/8/10

コロサイの信徒への手紙3章12～14節

あなたがたは神に選ばれ、聖なる者とされ、愛されているのですから、憐れみの心、慈愛、謙遜、柔和、寛容を身に着けなさい。互いに忍び合い、責めるべきことがあっても、赦し合いなさい。主があなたがたを赦してくださったように、あなたがたも同じようにしなさい。これらすべてに加えて、愛を身に着けなさい。愛は、すべてを完成させるきずなです。

神の願い

- 私たちが気付いたこと
 - 「神に選ばれ、聖なる者とされ、愛されている」
- 神が私たちに願っておられるのは「**心の力**」を身に着けること
 - 「憐れみの心、慈愛、謙遜、柔和、寛容を身に着けなさい」
 - この世で認められたり、成功することではない
- 心が美しいからクリスチャンになるのではない
 - むしろその反対！

隣人のための心の力

- 心の力は隣人のためにある

- 「憐れみの心」ほうっておけない気持ち, 「慈愛」深い同情心, 「謙遜」仕える思い, 「柔和」優しさ, 穏やかさ, 「寛容」広く受け入れる心

- 隣人との関係で鍛えられる

- そのために神は人と「男と女」とに創造し, 人と人が深く関わって生きてゆくように計画された
- 教会は生涯関わってゆく大きな家族
- 関わることを避けていては心は鍛えられない

心の力を一番必要とすること、赦し

「互いに忍び合い、責めるべきことがあっても、赦し合いなさい。主があなたがたを赦してくださったように、あなたがたも同じようにしなさい。」

- 「赦し」はお互い様

- 責めるべきことは互いにある

- 神御自身が最高の見本を示された

- 主は御自分の独り子を責めて、私たちを赦した

- 赦し(forgive)は最高のギブ(give)

完全な絆(きずな)

「これらすべてに加えて、愛を身に着けなさい。
愛は、すべてを完成させるきずなです。」

「愛は結びの帯として完全なものです」新改訳

● 愛は身に着けるべき最高の**心の力**である

● 「憐れみの心、慈愛、謙遜…」に加えて

● 愛は「すべてを完成させるきずな」

● 「完全な結びつき」を実現する、という意味

● どんな困難な関係でも結びつける

聖書の教える「愛」とは

- **行動**であって**思い**ではない
 - 実際に何をするかが重要
- **意志**であって**感情**ではない
 - 感情では愛せなくても
- 要求されてではなく**自発的に**
 - 「隣人になる」＜良いサマリヤ人のたとえ＞
- **無条件**、いや**悪条件**であることに意味がある
 - 「わたしたちがまだ罪人であったとき、キリストがわたしたちのために死んでくださったことにより、神はわたしたちに対する愛を示されました。」ローマ5:8
- 愛は**犠牲**である

不思議な物質

- 人と良好な関係にある時に分泌される脳内ホルモン“オキシトシン”
 - 「愛情ホルモン」とも呼ばれる
- 実はストレスがかかる時にも分泌される
 - ストレスを経験している時、脳は「人と関わりなさい」と命じている！
- オキシトシンは心臓を守る働きをしている
 - 心臓には「オキシトシン受容体」があり、細胞の再生を助ける
 - 人と関われば心臓が元気になる！

すごい事実

● アメリカで行われた調査

- 1000人(34~93歳)のアメリカ人
- 過去1年間のストレスの度合い
- 友人や隣人を助けるために費やした時間
- 5年後に誰が死んだか

● 結果

- 主要なストレスを経験した人は死亡リスクが30%増加
 - 他人の面倒をよく見る人は死亡リスクが増えなかった
- ## ● 愛は命を良好に保つ！

終末の時代の武装

「そのとき、多くの人がつまずき、互いに裏切り、憎み合うようになる。偽預言者も大勢現れ、多くの人を惑わす。不法がはびこるので、多くの人の愛が冷える。」＜マタイ24:10-12＞

「これらすべてに加えて、愛を身に着けなさい。愛は、すべてを完成させるきずなです。」