



# 怒りを捨てよ

シリーズ～詩編～

2015/2/8

(アルファベットによる詩)

【ダビデの詩。】悪事を謀る者のことでは  
ら立つな。不正を行う者をうらやむな。  
彼らは草のように瞬く間に枯れる。青草  
のようにすぐにしおれる。

主に信頼し、善を行え。この地に住み着  
き、信仰を糧とせよ。

主に自らをゆだねよ／主はあなたの心  
の願いをかなえてくださる。

あなたの道を主にまかせよ。信頼せよ、  
主は計らい

あなたの正しさを光のように／あなたの  
ための裁きを／真昼の光のように輝か  
せてくださる。

沈黙して主に向かい、主を待ち焦がれよ。  
繁栄の道を行く者や／悪だくみをする  
者のことではいら立つな。

怒りを解き、憤りを捨てよ。自分も悪事  
を謀ろうと、いら立つてはならない。

悪事を謀る者は断たれ／主に望みをお  
く人は、地を継ぐ。

# 詩編37篇

しばらくすれば、主に逆らう者は消え去る。彼のいた所を調べてみよ、彼は消え去っている。

貧しい人は地を継ぎ／豊かな平和に自らをゆだねるであろう。

主に従う人に向かって／主に逆らう者はたぐらみ、牙をむくが

主は彼を笑われる。彼に定めの日が来るのを見ておられるから。

主に逆らう者は剣を抜き、弓を引き絞り／貧しい人、乏しい人を倒そうとし／まっ

すぐに歩む人を屠ろうとするがその剣はかえって自分の胸を貫き／弓は折れるであろう。

主に従う人が持っている物は僅かでも／主に逆らう者、権力ある者の富にまさる。

主は御自分に逆らう者の腕を折り／従う人を支えてくださる。

無垢な人の生涯を／主は知っていてくださる。彼らとはとこしえに嗣業を持つであろう。

災いがふりかかっても、うるたえることなく／飢饉が起こっても飽き足りていられる。

しかし、主に逆らい敵対する者は必ず滅びる。献げ物の小羊が焼き尽くされて煙となるように。

# 詩編37篇

主に逆らう者は、借りたものも返さない。  
主に従う人は憐れんで施す。

神の祝福を受けた人は地を継ぐ。神の  
呪いを受けた者は断たれる。

主は人の一步一步を定め／御旨にかな  
う道を備えてくださる。

人は倒れても、打ち捨てられるのではな  
い。主がその手をとらえていてくださる。  
若いときにも老いた今も、わたしは見て  
いない／主に従う人が捨てられ／子孫  
がパンを乞うのを。

生涯、憐れんで貸し与えた人には／祝福  
がその子孫に及ぶ。

悪を避け、善を行えば／とこしえに、住  
み続けることができる。

主は正義を愛される。主の慈しみに生き  
る人を見捨てることなく／とこしえに見  
守り／主に逆らう者の子孫を断たれる。  
主に従う人は地を継ぎ／いつまでも、そ  
こに住み続ける。

主に従う人は、口に知恵の言葉があり／  
その舌は正義を語る。

神の教えを心に抱き／よろめくことな  
く歩む。

# 詩編37篇

主に逆らう者は待ち構えて／主に従う人を殺そうとする。

主は御自分に従う人がその手中に陥って裁かれ／罪に定められることをお許しにならない。

主に望みをおき、主の道を守れ。主はあなたを高く上げて／地を継がせてくださる。あなたは逆らう者が断たれるのを見るであらう。

主に逆らう者が横暴を極め／野生の木ののように勢いよくはびこるのを／わたしは見

た。しかし、時がたてば彼は消えうせ／探しても、見いだすことはできないであらう。

無垢であるうと努め、まっすぐに見ようとせよ。平和な人には未来がある。

背く者はことごとく滅ぼされ／主に逆らう者の未来は断たれる。

主に従う人の救いは主のもとから来る／災いがふりかかるとき／砦となつてくださる方のもとから。

主は彼を助け、逃れさせてくださる／主に逆らう者から逃れさせてくださる。主を避けどころとする人を、主は救ってくださる。

# 序文

## ■「アルファベットによる詩」

- 奇数行の最初の文字がアルファベット順になっている

■ אָמֵם וְעוֹד הַרְף הַיּוֹם נוֹל בְּטַח אֶל-תְּתַחַר

■ א牛 ב家 ג投げ棒 ד魚 ה人 ו支柱の意

- 暗記しやすいために

## ■「ダビデの詩」

- ダビデの生涯は戦いの連続であり,様々な敵に苦しめられた
- 晩年の作:「老いた今も」25節

# 悪者の運命

## ■必ず滅びる

- 2 瞬く間に枯れる。青草のようにすぐにしおれる
- 9 悪事を謀る者は断たれ
- 10 主に逆らう者は消え去る
- 20 主に逆らい敵対する者は必ず滅びる 36,38

## ■墓穴を掘る

- 15 その剣はかえって自分の胸を貫き／弓は折れるであろう

## ■主は彼を笑われる

- 13 主は彼を笑われる。彼に定めの日が来るのを見ておられるから。→ 主の目には**悪者は滑稽である!**

# 正しい人の運命

## ■地を受け継ぐ

- 9 主に望みをおく人は、地を継ぐ
- 18 彼らはとこしえに嗣業を持つであろう
- 22 神の祝福を受けた人は地を継ぐ 27,28,34

## ■主が支え,助け,救って下さる

- 17 主は…従う人を支えてくださる
- 24 人は倒れても、打ち捨てられるのではない。  
主がその手をとらえていてくださる
  - “その人は倒れてもまっさかさまに倒されはしない”新改
- 39 主に従う人の救いは主のもとから来る 40




# だからこうしなさい

- いらいらしない。怒らない
  - 1 悪事を謀る者のことでいら立つな。不正を行う者をうらやむな 7
  - 8 怒りを解き、憤りを捨てよ。自分も悪事を謀ろうと、いら立ってはならない <悪をもって悪に報いない>
- 主に信頼して救いを待つ
  - 3 主に信頼し、善を行え
  - 5 あなたの道を主にまかせよ。信頼せよ
  - 7 沈黙して主に向かい、主を待ち焦がれよ
- 正しいことを行う
  - 6 あなたの正しさを光のように…輝かせて下さる
  - 27 悪を避け、善を行えば

## 後藤健二さんの言葉

「私が取材に訪れる場所＝『現場』は、『耐えがたい困難がある、けれどもその中で人々が暮らし、生活を営んでいる場所』です。困難の中にある人たちの暮らしと心に寄り添いたいと思うのです。彼らには伝えたいメッセージが必ずあります。それを世界に向けてその様子を発信することで、何か解決策が見つかるかもしれない。そうすれば、私の仕事は『成功』ということになるのでは」



後藤氏は、小さな聖書を差し出してくれた。いつも取材に出かけるときに手放さず持っている聖書だという。…大切そうにページをめくっていた。そこには、「神は私を助けてくださる」(詩篇54:6)という言葉が。「この言葉を、いつも心に刻み込んで、私は仕事をしています。多くの悲惨な現場、命の危険をも脅かす現場もありますが、必ず、どんな方法かはわかりませんが、神様は私を助けてくださるのだと思います」

Christian Today誌より



後藤氏は、小さな聖書を差し出してくれた。いつも聖書も取書そ6)込現必私を

る聖いた。54:刻みなが、義は

安倍首相は「テロリストたちを絶対に許さない。その罪を償わせるため、国際社会と連携していく」と言っているが、テロに報復することを後藤氏は望んでいるだろうか？

## 人の歩み

人の歩みは 主によって確かにされる  
主がその道を喜ばれるからだ  
その人は倒れても  
まさかさまに倒れはしない  
主がその手を支えて  
ささえておられるからだ