

# 最近、笑っていますか？

箴言 15:13

「心に喜びを抱けば顔は明るくなり、  
心に痛みがあれば霊は沈みこむ。」



最近、笑っていますか？

## 笑顔はどこから？

- ・ 娯楽、芸術、食事、会話など
- ・ 「神の知恵」を喜ぼう

TK 2/2 「知恵の喜び」

- ・ 神への感謝から

TK 4/19 「喜び」

「目に光を与えるものは心をも喜ばせ  
良い知らせは骨を潤す。」（箴言 15:30）



最近、笑っていますか？

## 笑顔の使い方

### ①わたしへのサプリメント

- ・免疫力が上がる
- ・脳の働きが活性化する
- ・血行促進
- ・自律神経のバランスが整う
- ・筋力アップ
- ・幸福感と鎮痛作用 など



最近、笑っていますか？

## 笑顔の使い方

### ②あなたへのプレゼント

- ・ 幸 福、喜 び
- ・ 好 感
- ・ 円滑なコミュニケーション
- ・ 安心感 など

「イエスを信じるなら、あなたは『偉大なる光』を目撃しているのですから、あなたの目はその喜びを反射して人々に見せる。」TK



## 笑顔の使い方

### ③ 主を喜ぶ

- ・ 喜びの表情で、元気よく！

TK 4/27 「喜びの叫び」

「悪を行う者は罪の罠にかかる。神に従う人は喜びの叫びをあげる。」箴言 29:6

「全地よ、主にむかって喜ばしき声をあげよ。喜びをもって主に仕えよ。歌いつつ、そのみ前にきたれ。」詩篇 100:1-2



## 笑顔の用い方

### ③ 主を喜ぶ

- ・ 惜しみなく何でも与えて下さるから  
「神は苦しまれ、あなたのためにイエス・キリストを通して死なれ、あなたの究極の喜びのために、惜しみなく何でも与えてくださる方です。」 TK
- ・ イエスさまの命令  
復活されたイエス様の一言目“喜ぼう！”



最近、笑っていますか？

## 笑顔の用い方

### ③ 主を喜ぶ

#### ・力の源

「いつも喜んでいなさい。絶えず祈りなさい。すべての事について、感謝しなさい。これが、キリスト・イエスにあって神があなたがたに望んでおられることです」テサロニケⅠ5:16-18

「主を喜び祝うことこそ、  
あなたたちの力の源である。」ネヘミヤ8:10





主イエスを喜ぶことは

主イエスは喜ぶことは

あなたの力です

感謝をささげることは

あなたの力です





朝に 夕に とこしえまでも  
王なる主をたたえましょう  
朝に 夕に とこしえまでも  
王なる主をたたえましょう