

知恵と安息 (あんそく)

シリーズ～神の知恵～

2019/12/15 アドベント第3週

ファミリークリスマス



マタイによる福音書 11章28～30節

疲れた者、重荷を負う者は、だれでもわたしのもとに来なさい。休ませてあげよう。わたしは柔和で謙遜な者だから、わたしの軛を負い、わたしに学びなさい。そうすれば、あなたがたは安らぎを得られる。私の軛は負いやすく、わたしの荷は軽いからである。

疲れていませんか？

・ 体の疲れ

- 働きすぎ
- 忙しすぎ
- 運動のしすぎ...

がんばりすぎ

無理している

・ 心の疲れ

- ストレス
- 人間関係
- 心配や不安...

一人で背負っている

どうすれば良いかわからない

イエス様が下さる休み

・ 慰め

- 私たちが慰められるようにと、彼（イエス様）は慰めることのできないほど泣き、私たちのために闇の中で亡くなられたからです。」 TK

・ 帰る場所（家族）

- 「イエスが十字架の上で父の愛を失うことを経験したゆえに、私たちは神の家族に迎えられます。」 TK

最高のコーチ

- **すべてを知っておられる（創造主）**
 - この世界のこと
 - 過去と未来
 - 私たち自身のこと
- **優しく共に歩んで下さる（インマヌエル）**
 - 神のあり方を捨て、人となられた
 - 人としてのあらゆる苦しみを受けられた
 - 私たちに最適なプラン（くびき・重荷）を用意しておられる

「罪の本質は、私たち人間が自分自身を神の代わりにすることであり、救いの本質は、神が御自身を私たちの代わりにすることである。」 ジョン・ストット

「知恵と知識という無限の宝物は彼（イエス・キリスト）の『内に』あるので、知性をもって学ぶことと同様に、彼との人格的な交わりを通して、彼の知恵が私たちの心に宿るのです。」 TK

あなたのためにこの世に来られ
あなたの代わりに十字架にかかり
あなたのことを最も良く知っておられ
あなたの人生を最高に導かれる方を
あなたの心に迎えるならば
永遠に変わらない安息が来ます