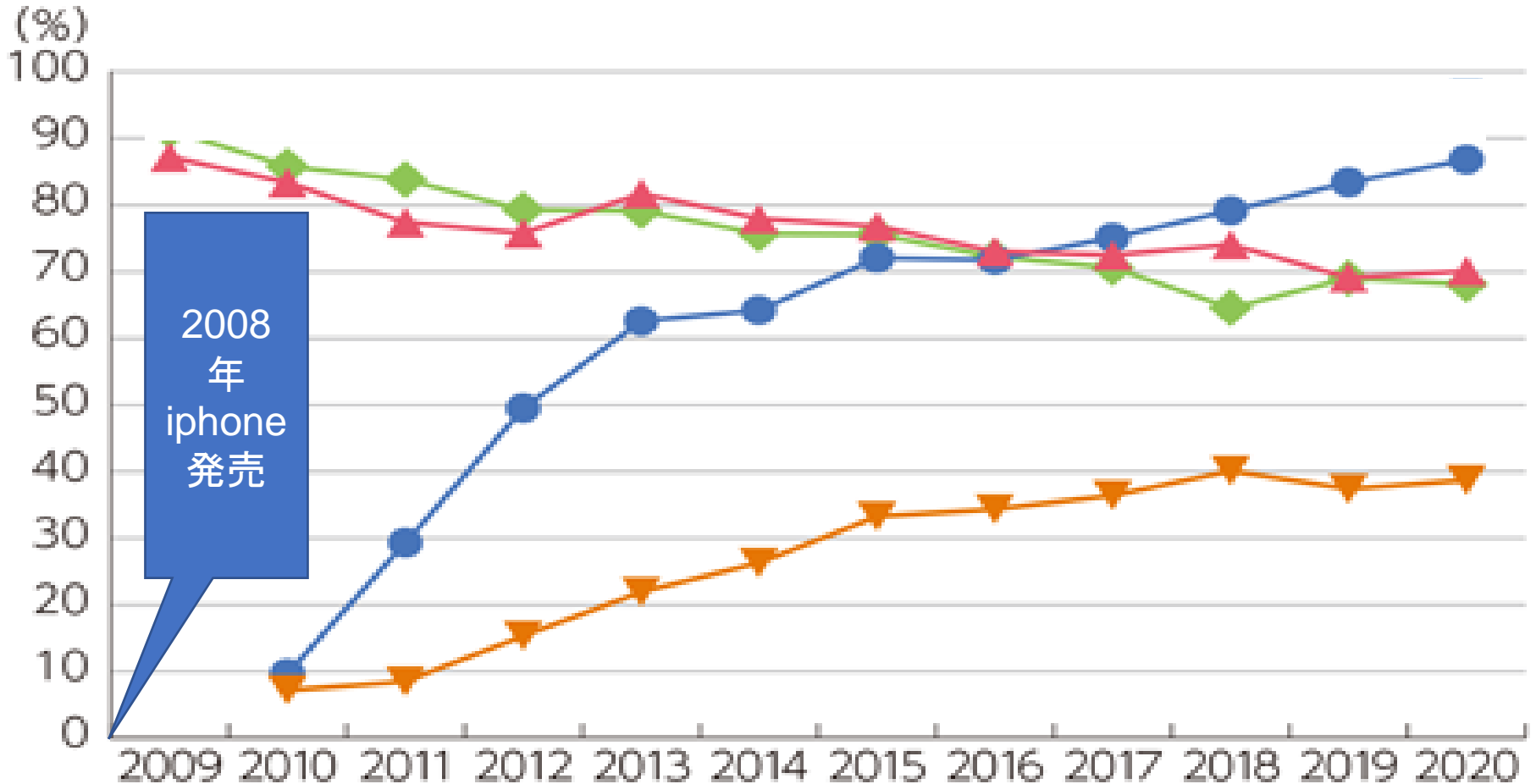


スマホの罪

～心の時代の福音～

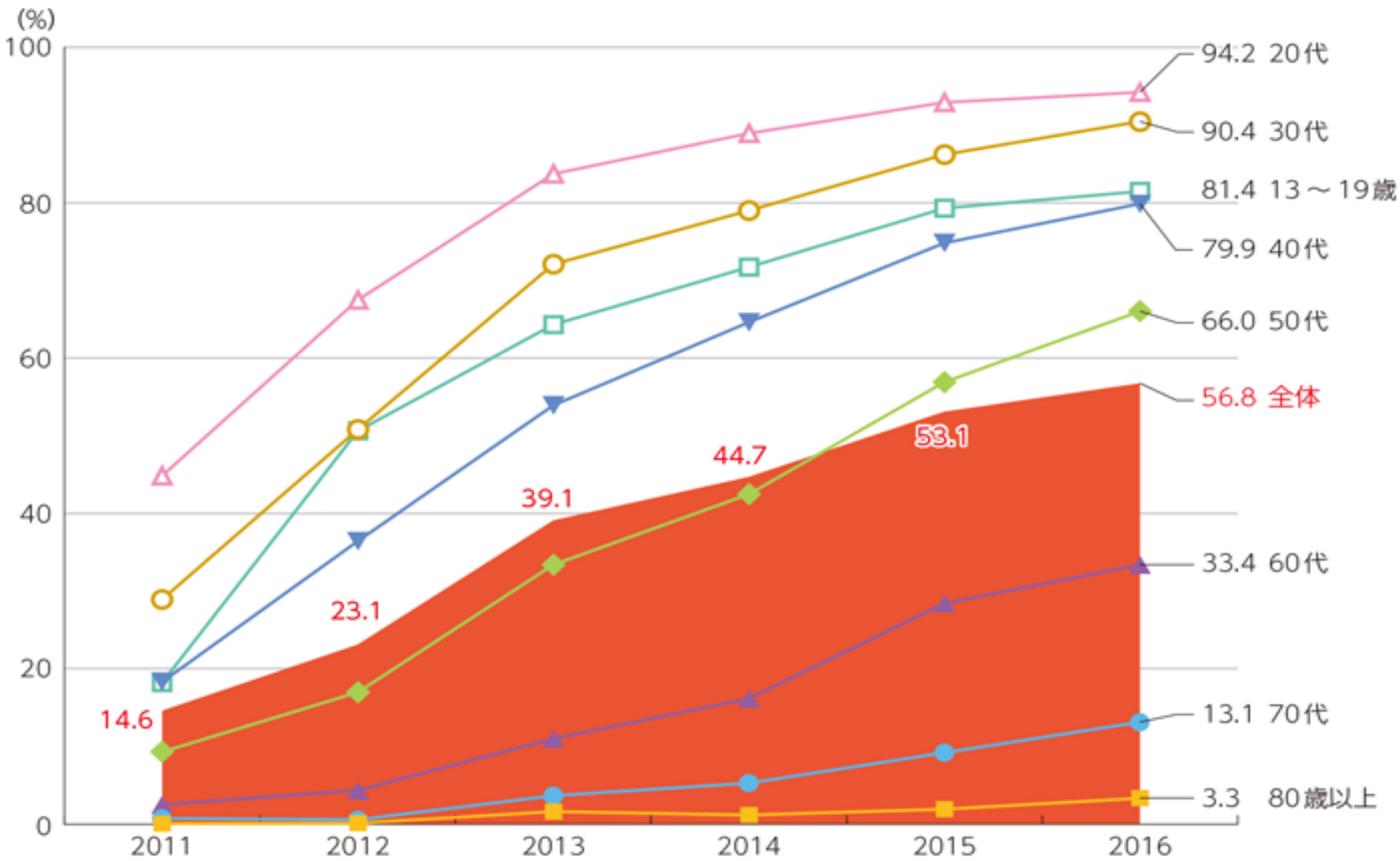
2023/3/12

情報通信機器の世帯保有率

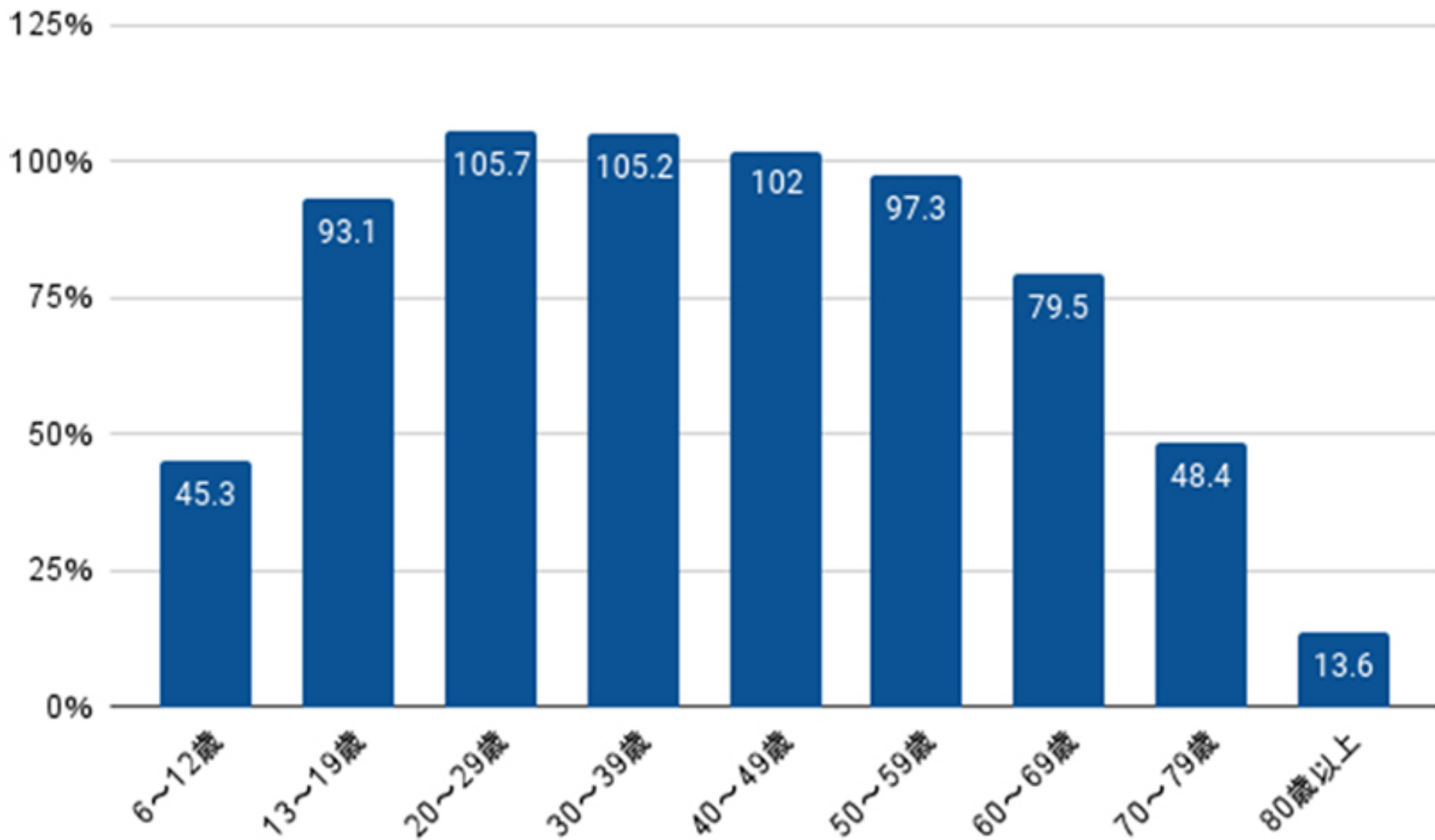


● スマートフォン ▲ パソコン ▼ タブレット型端末
◆ 固定電話

スマートフォン個人保有率の推移



スマホ保有率(2020年)

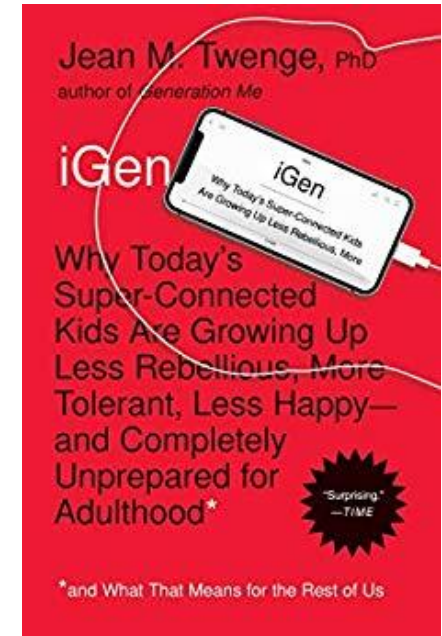


スマホ保有率(2020年)



iGen (Z世代) の10の傾向

1. In No Hurry (急がない)
2. Internet (インターネット)
3. In Person No More (バーチャル関係)
4. Insecure (不安定な)
5. Irreligious (無宗教の)
6. Insulated but not intrinsic (孤独だが無縁ではない)
7. Income Insecurity (不安定な収入)
8. Indefinite (不確定)
9. Inclusive (内包的)
10. Independent (無所属)



Jean M. Twenge
2017/8

In No Hurry (急がない)

- 大人になる速度がこれまでより遅い
 - 運転免許取得年齢
 - はじめてデートに行く・アルバイトをする・アルコールを口にする年齢
 - 少年犯罪の減少

In Person No More

- 友だちとリアルに関わる時間が減少し、ネット上で関わる時間が増加している
 - LINE・インスタ・ツイッター
- リアル < バーチャル = 不幸・孤独

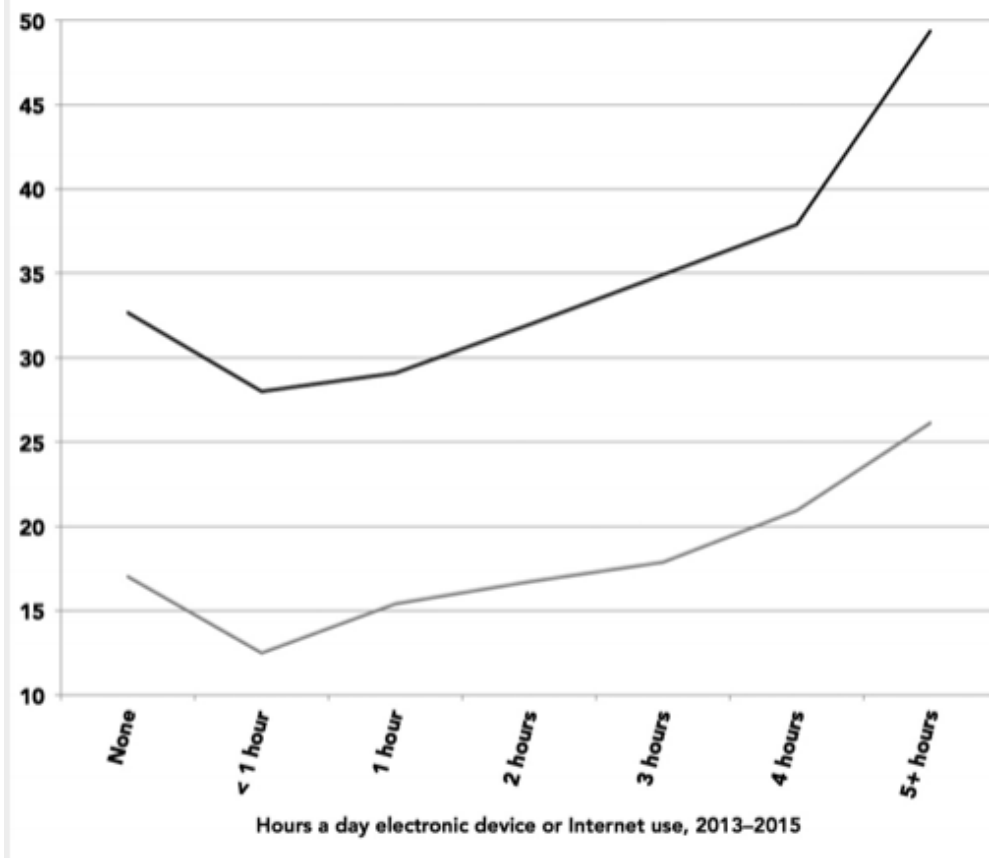
Insecure (不安定な)

- **精神健康状態の悪化**
 - 孤独感・不安感・抑うつ感
 - 極端な睡眠不足・睡眠の質の低下も影響
- **自殺者が殺人被害者数を抜く(米国)**
 - 自殺率が女子で2倍、男子で3割増過去40年で最悪レベル
- **日本でも同じ傾向**
 - 心を病む若者(10~20代)が約**3**倍に！
 - 10代の自殺率が2010年以降約**2**倍に！



孤独を感じる割合 (高校生)

スマホ使用時間と自殺率



「スマホ脳」 アンデシュ・ハンセン

- スマホは最新の**麻薬**である
 - スマホを見ることでドーパミンが出る
- スマホ依存
 - スマホは集中力を阻害する
 - そばに置いておくだけで集中できなくなる
 - 紛失すると死ぬほど集中できなくなる
- スマホは睡眠の質を下げる
 - スウェーデンでは16才以上の9人に1人が抗うつ薬の処方を受けている
- SNSが不幸感を増加させる
 - 孤独・絶望・嫉妬・不満・自信喪失 ↑



ネットを悪用した犯罪(サイバー犯罪)

・「オレオレ詐欺」「強盗」

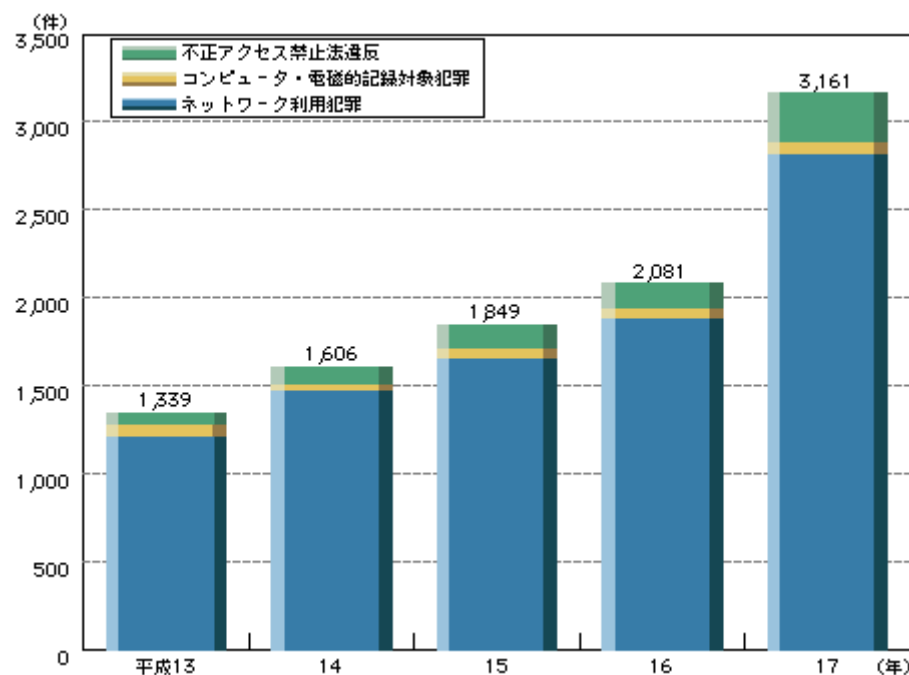
- ・指示役は国外の安全な場所
- ・まるで会社のような犯罪組織
- ・ネットで実行犯(闇バイト)を勧誘し実行させる

・ネットいじめ

- ・誹謗中傷
- ・リベンジポルノ
- ・仲間はずれ

・おふざけ犯罪

- ・フェイクニュース



ネット中毒

• スマホ依存

- スマホを握りしめて暮らしている

• ゲーム依存

- 常にゲームのことが頭から離れない
- ゲーム(機)を取り上げられると攻撃的になる

• SNS依存

- 「承認欲求」: 誰かから認められたい欲求
 - 「リツイート」「フォロワー」「いいね」> バズる
- 「阻害恐怖」: 嫌われたくない・みんなと同じでいたい(京大・正木氏)

「禁断の木の实」としてのスマホ

•エデンの園でのサタンの誘惑

- 「『それを食べると、目が開け、**神のように善悪を知るものとなる**ことを神はご存じなのだ。』女が見ると、その木は**いかにもおいしそうで、目を引き付け、賢くなるように唆していた。**」創世記3:5-6

•「神のようになりたい」欲求

- 何でも知りたい＞知らないと怖い

•使う自由と使わない自由

- 「あなたがたは、だれかに奴隷として従えば、その従っている人の奴隷となる。」ローマ6:16

「禁断の木の实」としてのスマホ

•エデンの園でのサタンの誘惑

- 「『それを食べると、目が開け、**神のように善悪を知るものとなる**ことを神はご存じなのだ。』女が見ると、その木は**いかにもおいしそうで、目を引き付け、賢くなるように唆していた。**」創世記3:6

•「神のようになりたい」欲求

- 何でも知りたい > 知らないと恐れ

•使う自由と使わない自由

- 「あなたがたは、だれかに奴隷として従えば、その従っている人の奴隷となる。」ローマ6:16

インスタ
映え