

統合失調症

～心の時代の福音～

2023/4/23

心の病(障害)

精神病
(障害)

人格
障害

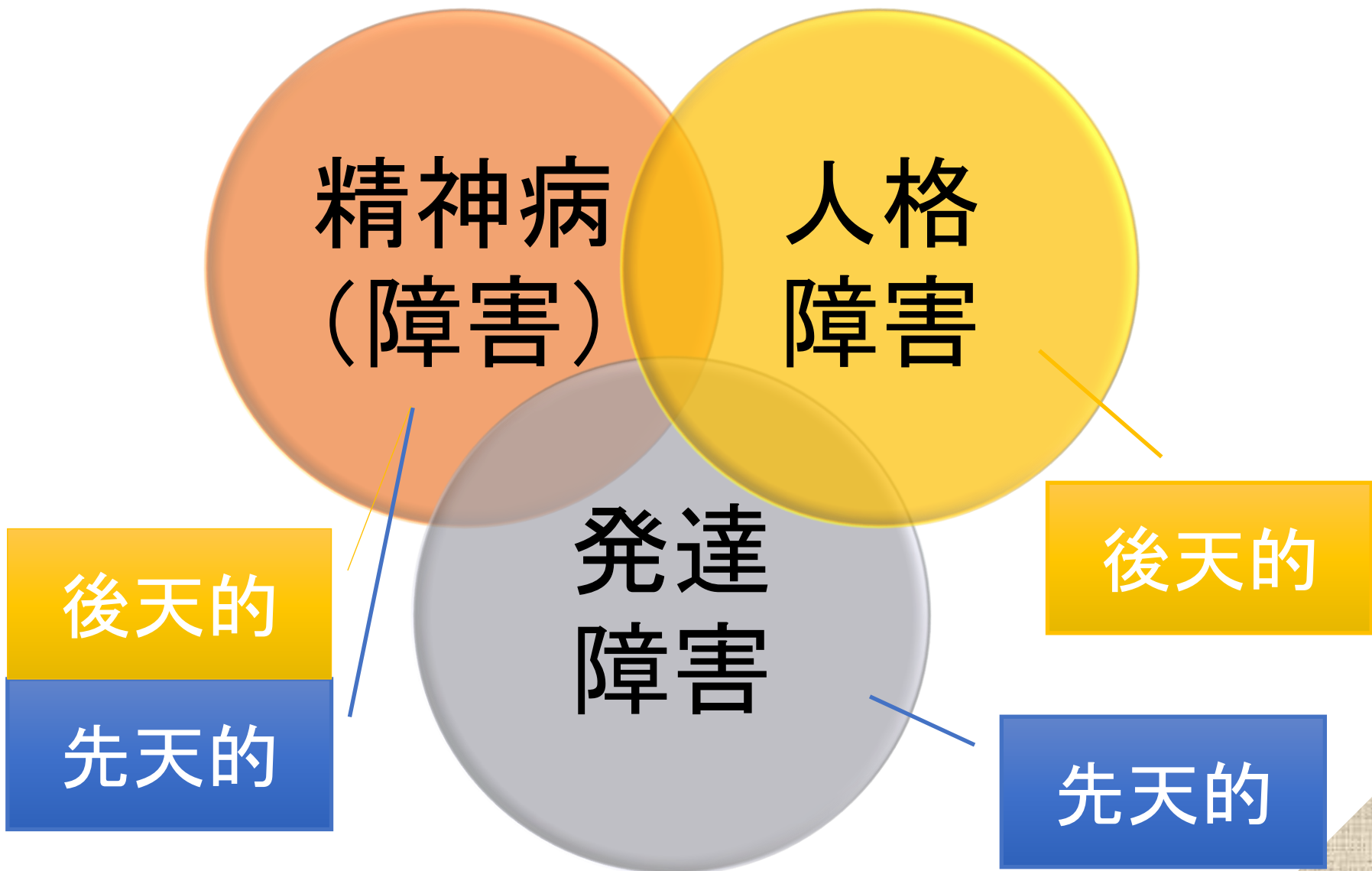
発達
障害

後天的

先天的

後天的

先天的

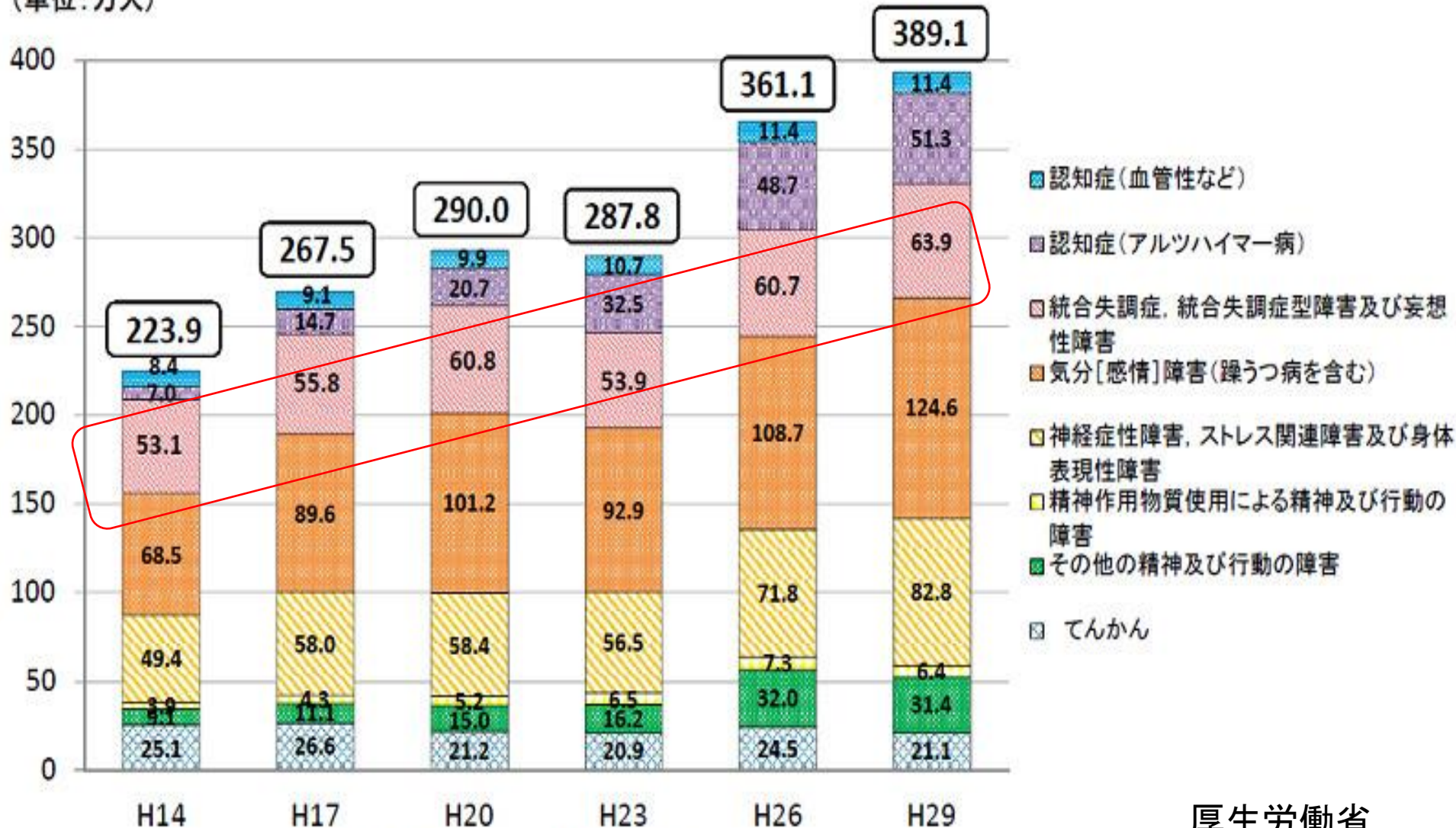


精神病(障害) [ICD-10(国際疾病分類)による]

- 器質性精神障害
 - 認知症(アルツハイマー型・血管性)
- 物質関連障害
 - 薬物依存・アルコール依存・ニコチン依存
- 精神病性障害
 - **統合失調症**(精神分裂病)
- 気分障害
 - 双極性障害(躁うつ病)・うつ病
- 神経症性障害・身体表現性障害
 - 不安障害・強迫性障害・解離性障害・恐怖症・PTSD
 - 解離性障害・性同一性障害
- その他
 - 節食障害・睡眠障害

精神疾患を有する外来患者数の推移

(単位:万人)



※H23年の調査では宮城県の一部と福島県を除いている

統合失調症

- 人口120~130人に1人の割合で発症
 - 多くは思春期から青年期（高齢になってからの発症は少ない）
- 発症の原因は分かっていない
 - 遺伝的要因・ストレス
 - ドーパミンなど脳内の神経伝達物質の働きの異常か？
- かつては不治の病であったが最近では薬やリハビリによって社会復帰も

症状

陽性症状

- 妄想
 - 被害妄想
- 幻覚・幻聴
- 思考混乱

陰性症状

- 感情鈍麻
- 思考の貧困
- 意欲の欠如
- 自閉

認知機能障害

- 記憶力の低下
- 集中力の低下
- 判断力の低下

統合失調症の型

破瓜型

感情の起伏がなくなる、
意欲が低下

緊張型

極度の興奮、奇妙な行動

統合失調症の主な症状

妄想型

幻覚や妄想
(人格変化はあまり目立たない)

単純型

破瓜病の亜型
(自我意識の喪失がない)

統合失調症の経過と症状

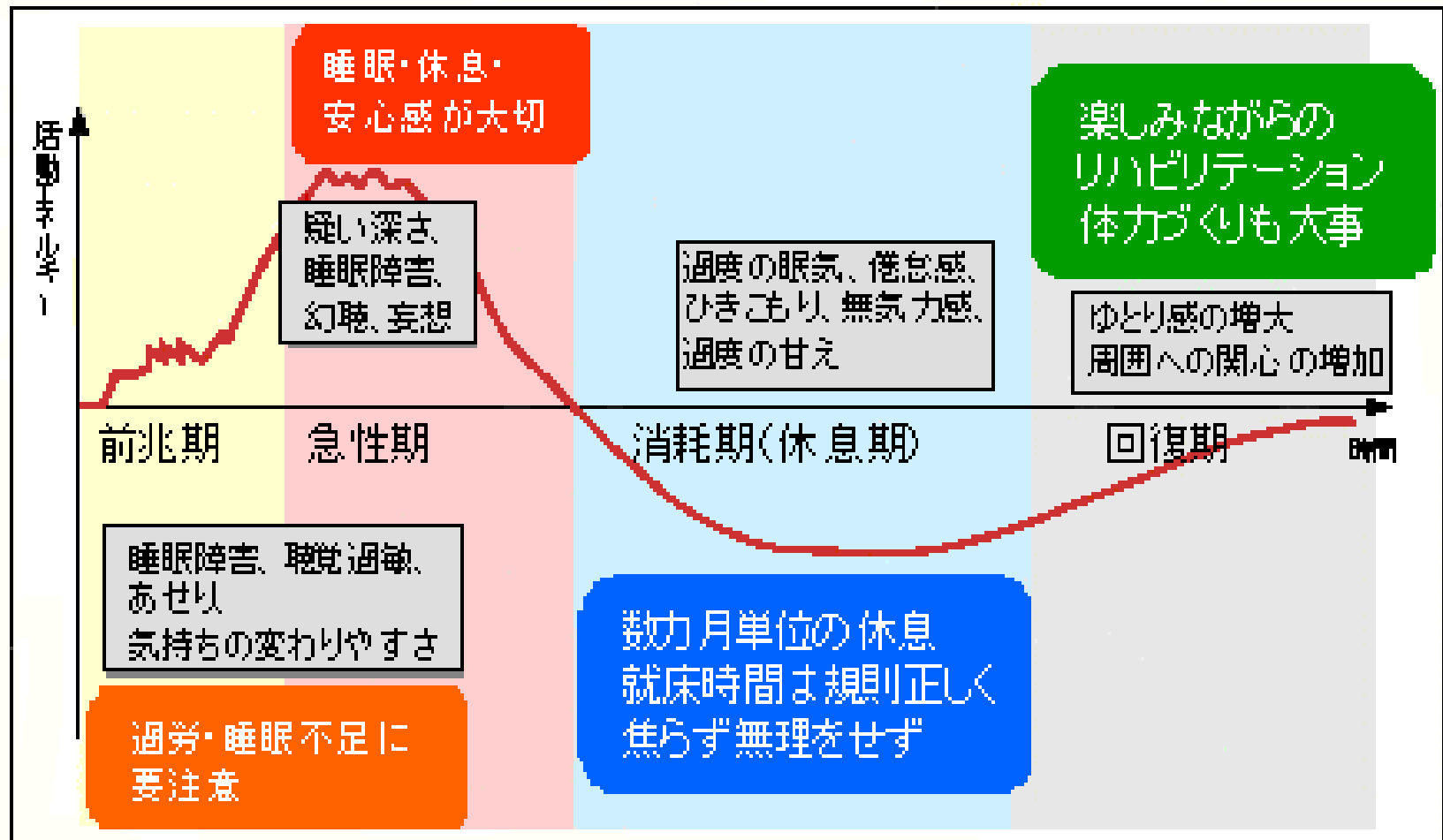
統合失調症は病気の経過により、大きく4期に分けられます。

前兆期

急性期

休息期(消耗期)

回復期



治療

• 外来と入院

- かつては即入院＞隔離だったが…
- 現在は、急性期に入院しその後は外来とリハビリ

• 薬物治療（抗精神病薬）

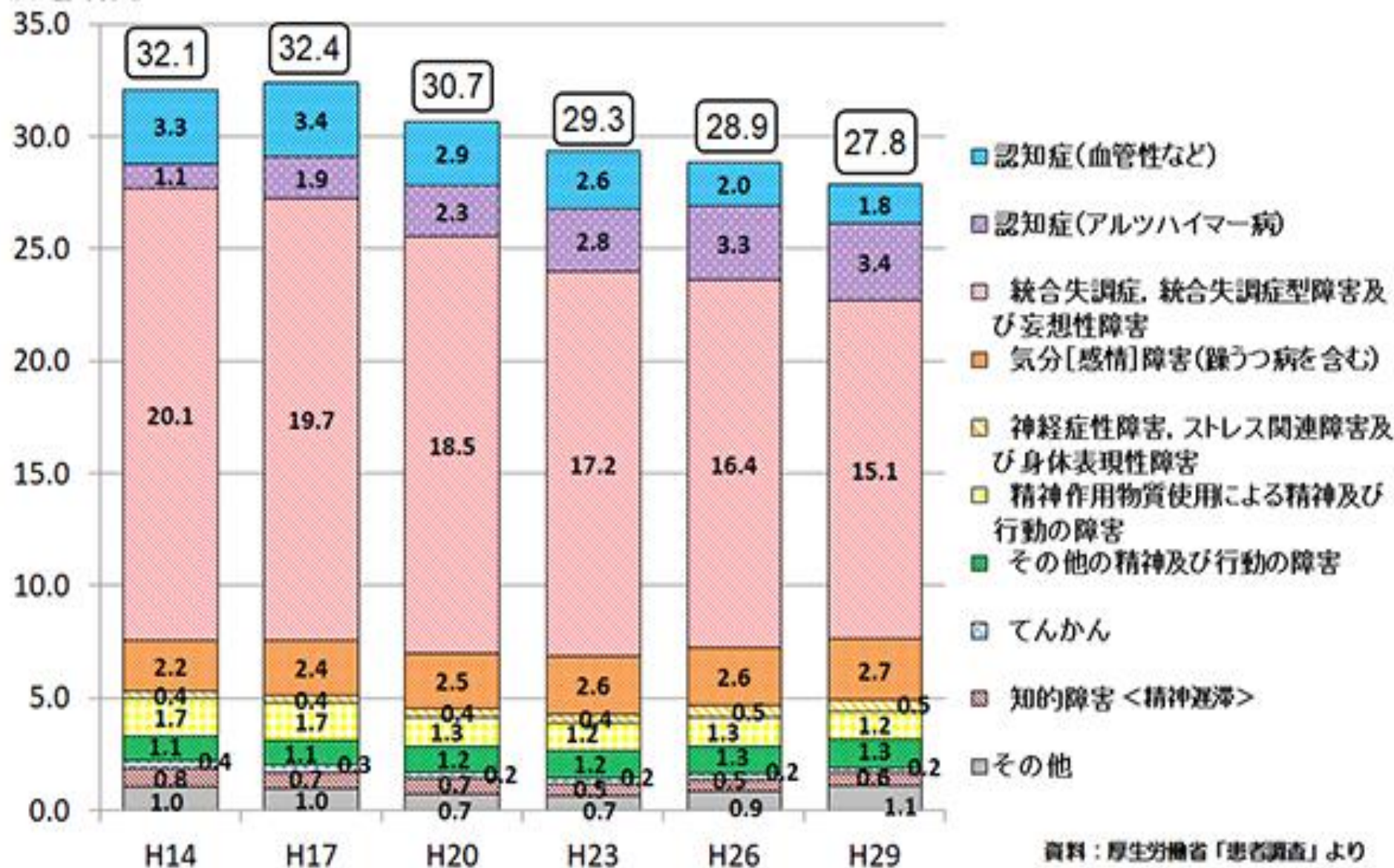
- 陽性症状を改善する薬（抗精神病作用）
- 不安・不眠・興奮などを抑える薬（鎮静催眠作用）
- 陰性症状を改善する薬（精神賦活作用）

• 副作用

- アカシジア（正座不能症）・パーキンソン症状・ジストニア（不随意運動）

精神病床における入院患者数の推移(疾病別内訳)

(単位:万人)



※H23年の調査では宮城県の一部と福島県を除いている

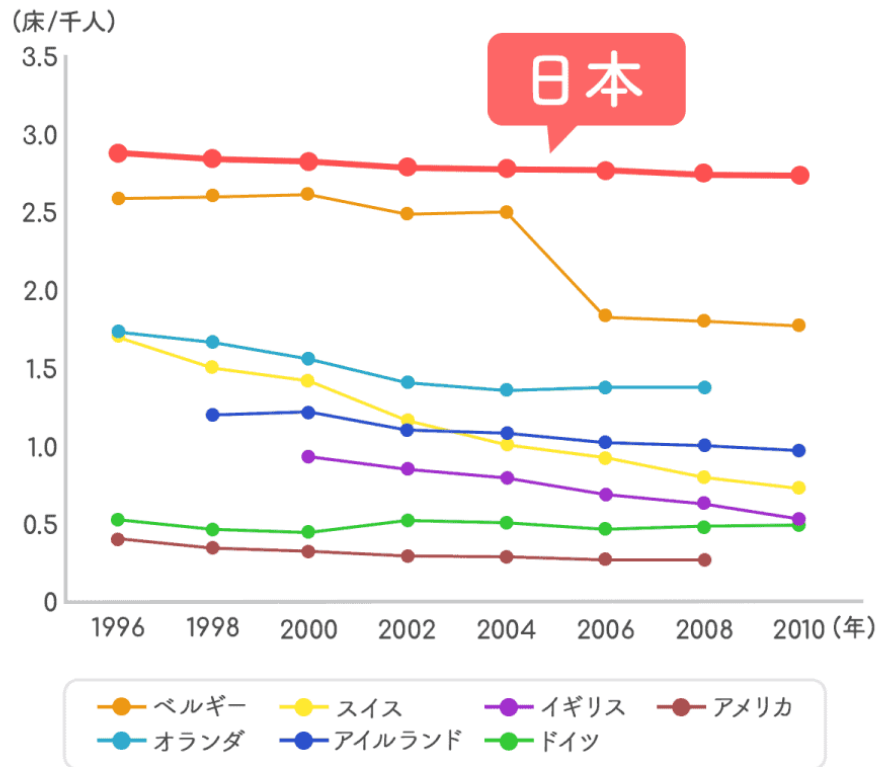
資料：厚生労働省「患者調査」より
厚生労働省障害保健福祉部で作成

精神科病床数世界一

- 「国際的に見て日本の精神科病床（入院ベッドのこと）数は非常に多い」
 - 日本には世界の精神科病床の20%がある
 - 千人当たりのベッド数で世界一！
- 「過去15年間我々（厚生労働省）は、精神科病床を削減する努力をしてきた。それでも約35.8万床が33.8万床になったにすぎない」
 - 旧態依然とした「**隔離収容主義**」が残っている

『第1回精神保健福祉士の養成の在り方等に関する検討会
（厚生労働省）』2018年より

諸外国との精神科病床数の比較 (人口1,000人あたり)



諸外国の1,000人あたりの精神科病床数と 平均在院日数の比較

国名	1,000人あたりの 精神科病床数(2012年)	平均在院日数(2014年)
日本	2.7	285
韓国	0.9	124.9
イギリス	0.5	42.3
スイス	0.9	29.4
ドイツ	1.3	24.2
イタリア	0.1	13.9
ベルギー	1.7	10.1
フランス	0.9	5.8

背景

精神科病院の約8割、精神科病床の約9割を
民間の医療法人が運営

売上を確保するには
在院日数を長くせざるを得ない

精神障害者（家族）との関わり

•「箱船会」

- 東区温品におられた大橋さんご一家との関わり
- 統合失調症患者の家族の会「箱船会」を開く
- 大橋宅家庭集会は後に広島神愛教会となる

•谷中輝雄氏（2012年召天）

- 小岩キリスト教会（東京）の信徒
- 1970年に、それまで務めていた病院を辞め、精神障害者を支えるための事業「**やどかりの里**」を立ち上げる
- 「**ごく当たり前の生活がしたい**」との願いに応えて
- 激しい逆風に耐え、患者と家族を支え続けた！



谷中輝男氏

'93 1 17

心の貧しい人々は、幸いである、
天の国はその人たちのものである。
悲しむ人々は、幸いである、
その人たちは慰められる。

マタイ福音書 5章3～4節