

災害と心のケア

～心の時代の福音～

2023/9/3

災害県広島

•大雨による災害

- 「平成26年8月豪雨」(8月19～20日)

- 「**線上降水帯**」による 安佐北・南区を中心に死者77人

- 「西日本豪雨」(平成30年6～7月)

- 広島県では呉市を中心に死者100人以上

- 県内で土砂崩れが484件発生！

•日本一土砂崩れの危険地域が多い県

- 32,000(2002年)→50,000(2017年)箇所

- ほとんどが山で「急傾斜地」が多い

- 水を含むと崩れやすい「マサ土」である

西日本豪雨による土砂崩れ発生地



災害の国、日本

•地震

- 1923年:関東大震災 死者・行方不明10万人以上
- 1995年:阪神・淡路大震災 同6千人以上
- 2011年:東日本大震災 同2万3千人以上
- 2016年:熊本地震 死者・負傷者 3千人以上

•地震大国日本

- 地球上の大地震の20%が日本で起きている

•その他

- 台風・火山・大雪・高温・冷害…

過去25年間で

震度6以上の地震が
50回以上発生！

毎年約**1.5**回大地震が
発生しているのです

教会の災害支援

•「キリスト教広島災害対策室」

- 「平成26年8月豪雨」の際、広島^の諸教会・JIFH・救世軍が協力して災害支援を行う
- 「スマイル館」がボランティアセンターとなる
- 「キリスト教広島災害対策室」を設置

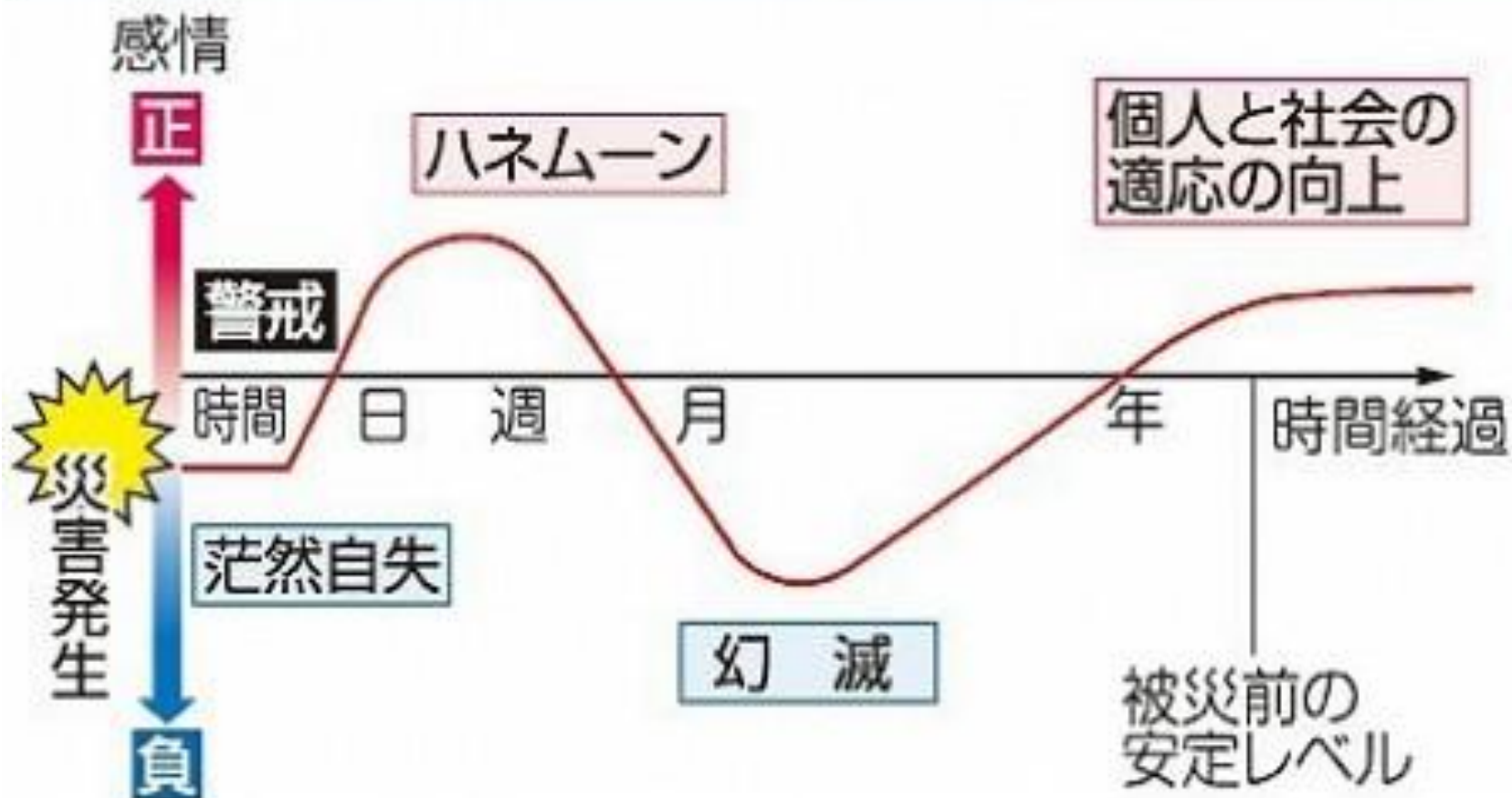
•様々な地域の災害支援活動を行う

- 「西日本豪雨」の際には、「呉キ災」を支援
- 熊本地震・台風15号(2019年)などの被災地を支援

•「キリスト全国災害ネット」の立ち上げ

災害による心理変化

災害による心理的反応の時間経過



トラウマ(心理的外傷)について

•ASD(急性ストレス障害)

- 大きな精神的ショックを受けた後に起こる、身体的精神的不調
- 誰にでも起こり1カ月未満で回復する

•PTSD(外傷後ストレス障害)

- 不調が1カ月以上続く
 - 恐怖・無力感、不眠、食欲不振、過度の覚醒
- フラッシュバックが起こる
 - 数年経過した後でも、突然鮮明に思い出されたり、夢を見たりする
 - 安心できる環境で話させる
 - 継続する場合は専門家に相談する

ボランティアに起こる心の不調

- 支援者も隠れた被災者である

- 「災害のストレスは異常な事態における正常な反応」

- バーンアウト

- 自分自身を顧みる暇もなく支援に没頭し、気が付いたら抜け殻になってしまう

- 自信喪失

- 支援のフェーズは毎日変わるので、突然何もできなくなってしまうことがある
- それまで有用感を感じていただけに喪失感も大きい

自然災害をどう理解すべきか

- 「神の怒り」か？

- 旧約聖書にはそのような記述があるが今は違う

- 人間が作り出した災害

- 温暖化による災害
- 危険なところに住むことによる災害
- 放射能汚染

- 神が造られた完全な地球を破壊している

- 地球からの警告！
- 人間の愚かさ、罪深さを思い知らなければなら
ない

終末に起こる自然災害

• 終末の予兆

- 「民は民に、国は国に敵対して立ち上がり、方々に飢饉や地震が起こる。」マタイ24:7

• 終末に起こる壊滅的な破壊

- 「第一の天使がラツパを吹いた。すると、血の混じった雹と火とが生じ、地上に投げ入れられた。地上の三分の一が焼け、木々の三分の一が焼け、すべての青草も焼けてしまった。」黙示録8:7
- 「大きな地震が起きた。それは、人間が地上に現れて以来、いまだかつてなかったほどの大地震であった。…すべての島は逃げ去り、山々も消えうせた。」16:18,20

わたしたちはどうすべきか

「いちじくの木から教えを学びなさい。枝が柔らかくなり、葉が伸びると、夏の近づいたことが分かる。それと同じように、あなたがたは、これらすべてのことを見たなら、**人の子が戸口に近づいていると悟りなさい**。はっきり言っておく。これらのことがみな起こるまでは、この時代は決して滅びない。天地は滅びるが、わたしの言葉は決して滅びない。」

マタイ福音書24:32-35