

「心いじり」の時代

～心の時代の福音～

2023/11/19

私の思い上がりを粉砕した一冊

「『心いじり』の時代」

大森与利子著(2013年)

心理治療機関や大学の学生相談室、地域相談センターなどの相談員を務めたカウンセラー



「市場原理」の導入

• 「官」から「民」へと進んだ時代（民営化）

- 日本電信電話公社・日本専売公社・国鉄・日本郵政公社・道路公団など

• 「規制緩和」

- 電信電話サービス・金融サービス・航空／鉄道運賃など

• 雇用の流動化

- かつては「終身雇用」が一般的だった
- より条件の良い仕事を求めて転職する
- 「非正社員」の増加（約20%→40%）

「市場原理」の導入

• 「官」から「民」へと進んだ時代（民営化）

- 日本電信電話公社・日本専売公社・国鉄・日本郵政公社・道路公社

• 「規制緩和」

- 電信電話公社（空／鉄道）
運賃など

• 雇用の流動化

- かつては「終身雇用」だった
- より条件の良い仕事を求めて転職する
- 「非正社員」の増加（約20%→40%）

責任を個人
に押しつけ
る社会

「小さな物語」への偏重

- 偶像化される「自己実現」

- 個人の能力・才覚で成功？した人物がもてはやされる>「勝ち組・負け組」

- 拡大する「格差社会」(自己責任)

- 7人に1人の子どもが「相対的貧困」下にある

- 社会(政治)ではなく個人に向かう視線

- 「ふりむくな、お上に期待するな、自分自身の内側だけを見ろ、そこには、生活の進歩に必要な資源のすべて、個人的才能、意志、能力がみつかるのだから」(Bauman. Z「液状化する社会」)

心を病む(ことが当然となった)時代

- 日常化するストレス

- ストレスの波にもまれ続ける日々

- 精神科のハードルが下がった

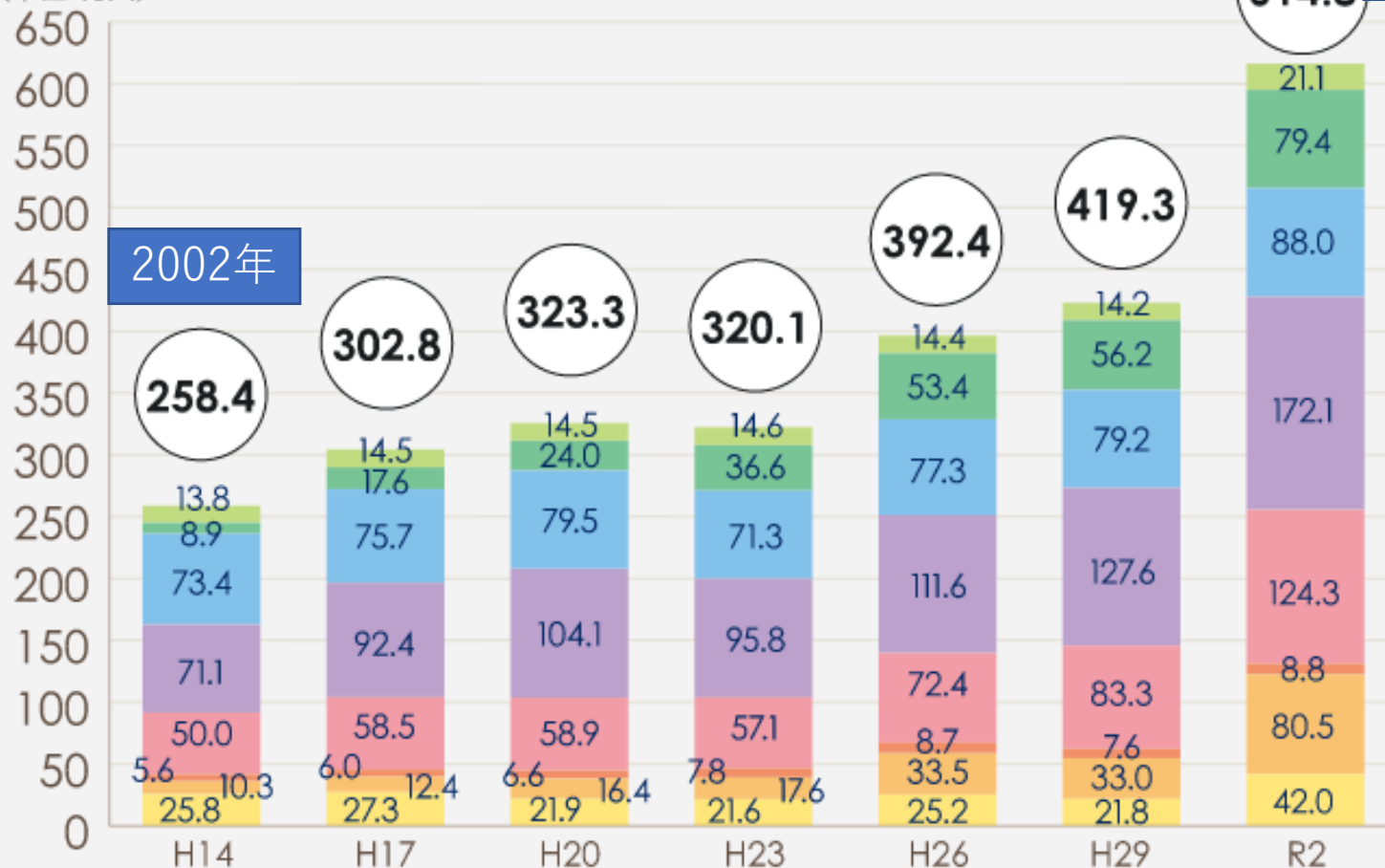
- かつては受診することがはばかられたが…

- リスクを個人で解消しなければならない

- 「社会的連帯や共生という言葉も埋没しがちで、
様々なリスクは個々人で全てを解消するしか手
立てがないような思いに駆られてしまう。そして
言い知れぬ孤独感や不安感に苛まれ、果ては、
悩む必要もないことに悩み自らを追い込んでい
く。」(p.35)

2020年

(単位:万人)



- 認知症(血管性など)
- 認知症(アルツハイマー病)
- 統合失調症, 統合失調症型障害及び妄想性障害
- 気分[感情]障害(躁うつ病を含む)
- 神経症性障害, ストレス関連障害及び身体表現性障害
- 精神作用物質使用による精神及び行動の障害
- その他の精神及び行動の障害
- てんかん

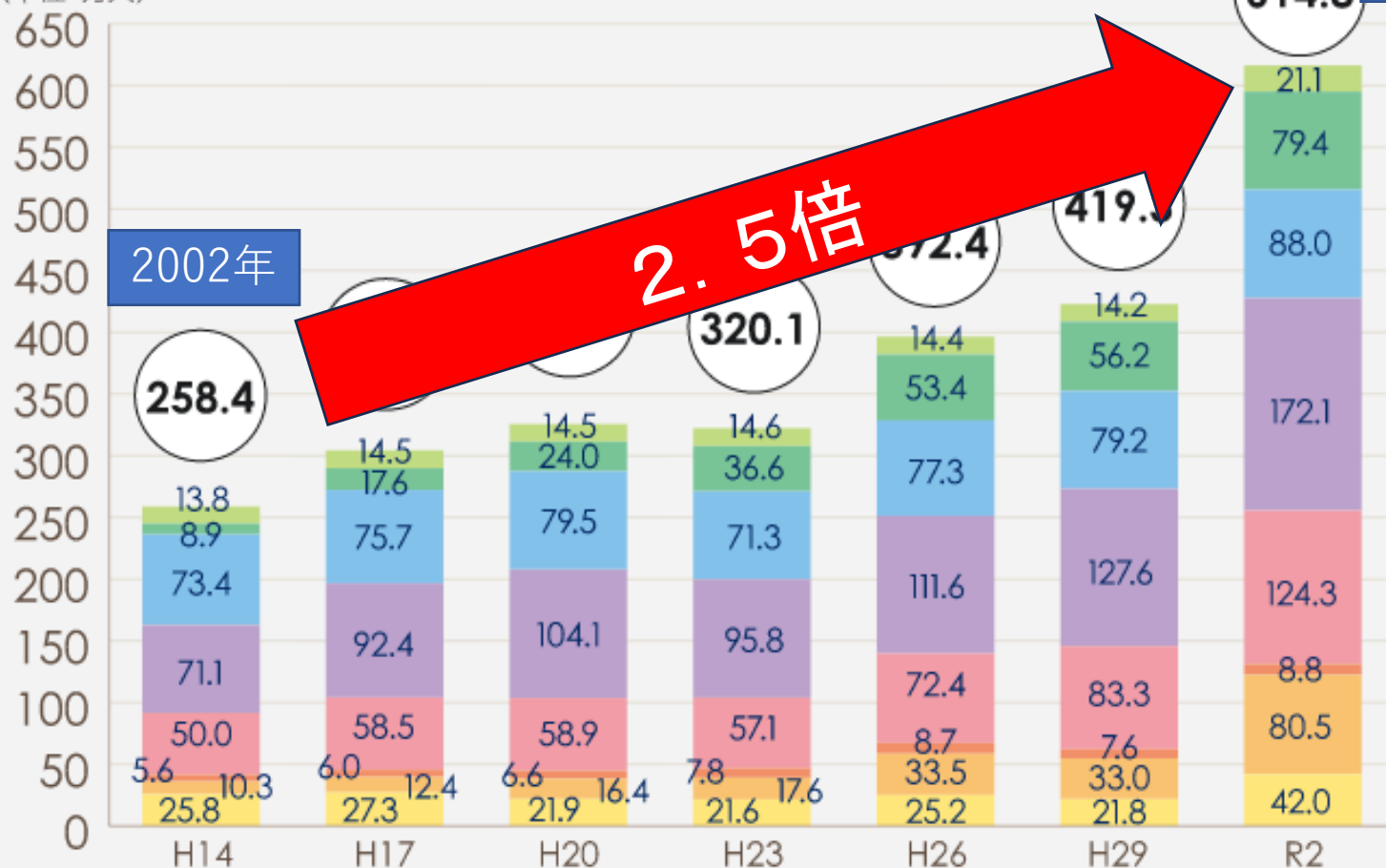
精神疾患を有する 総患者数の推移

厚生労働省 (患者調査より)

(単位:万人)

2020年

2.5倍



認知症(血管性など)

認知症(アルツハイマー病)

統合失調症, 統合失調症型障害及び妄想性障害

気分[感情]障害(躁うつ病を含む)

神経症性障害, ストレス関連障害及び身体表現性障害

精神作用物質使用による精神及び行動の障害

その他の精神及び行動の障害

てんかん

精神疾患を有する
総患者数の推移

厚生労働省 (患者調査より)

「心の専門家」の登場

• 増える精神科

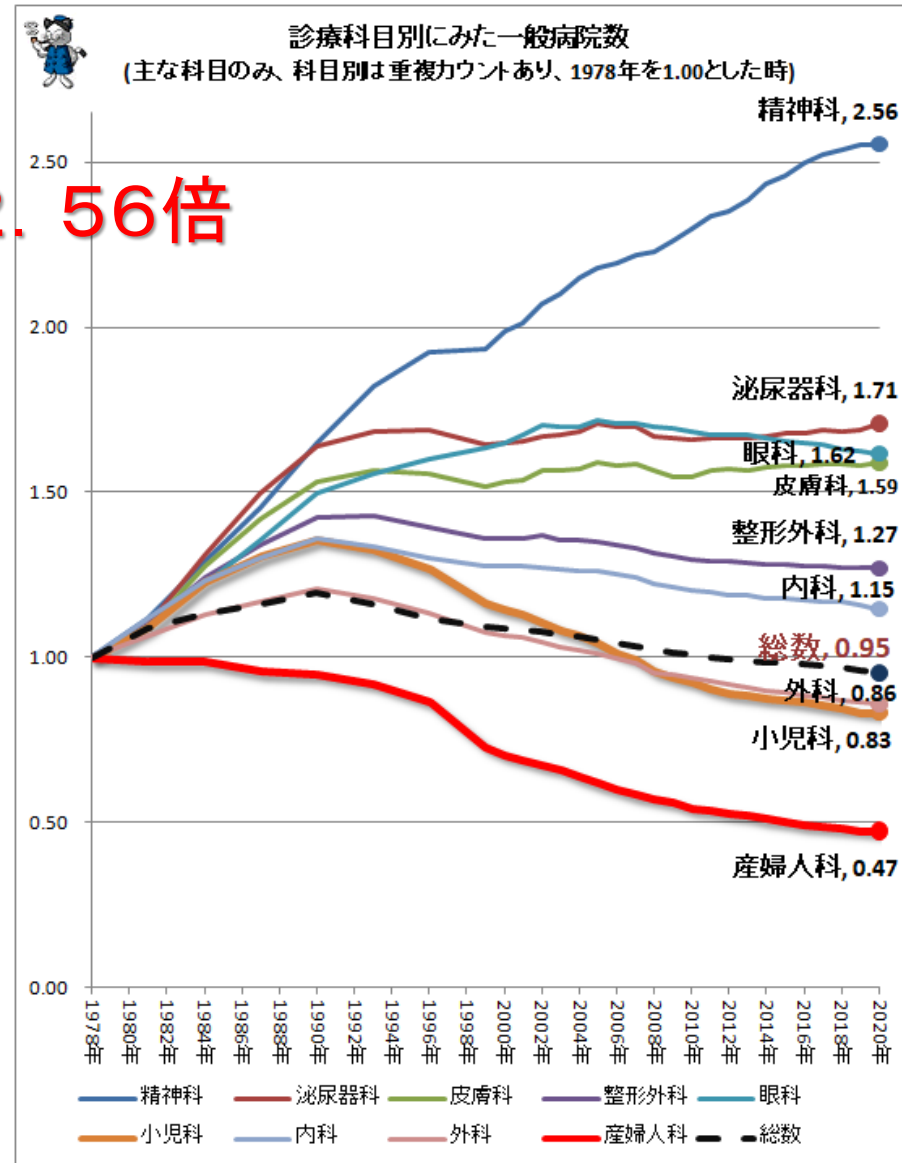
• 1978年 > 2020年 **2.56倍**

• カウンセラーの誕生

- 臨床心理士
- 公認心理師(2018年)

• 他にもいろいろ

- 「～セラピー」
- 「～カウンセリング」



助けているように見えて、実は…

- 個人化を後押しする専門家たち

- 「こうした専門家の多くは、ひたすら個人の内面世界の様態に還元させ、徹底的に苦悩やリスクを個人化する…解決の道筋を提示していく。」

- 「野戦病院」としての専門家

- 社会で傷つき、倒れた人たちを一時的にでも回復させ、再び戦いの場に送り出している

- 本来直さなければならないのは、傷ついた人々よりも、傷を負わせる社会である

- **心の専門家が歪んだ社会を後押ししている！**

「心いじり」の時代

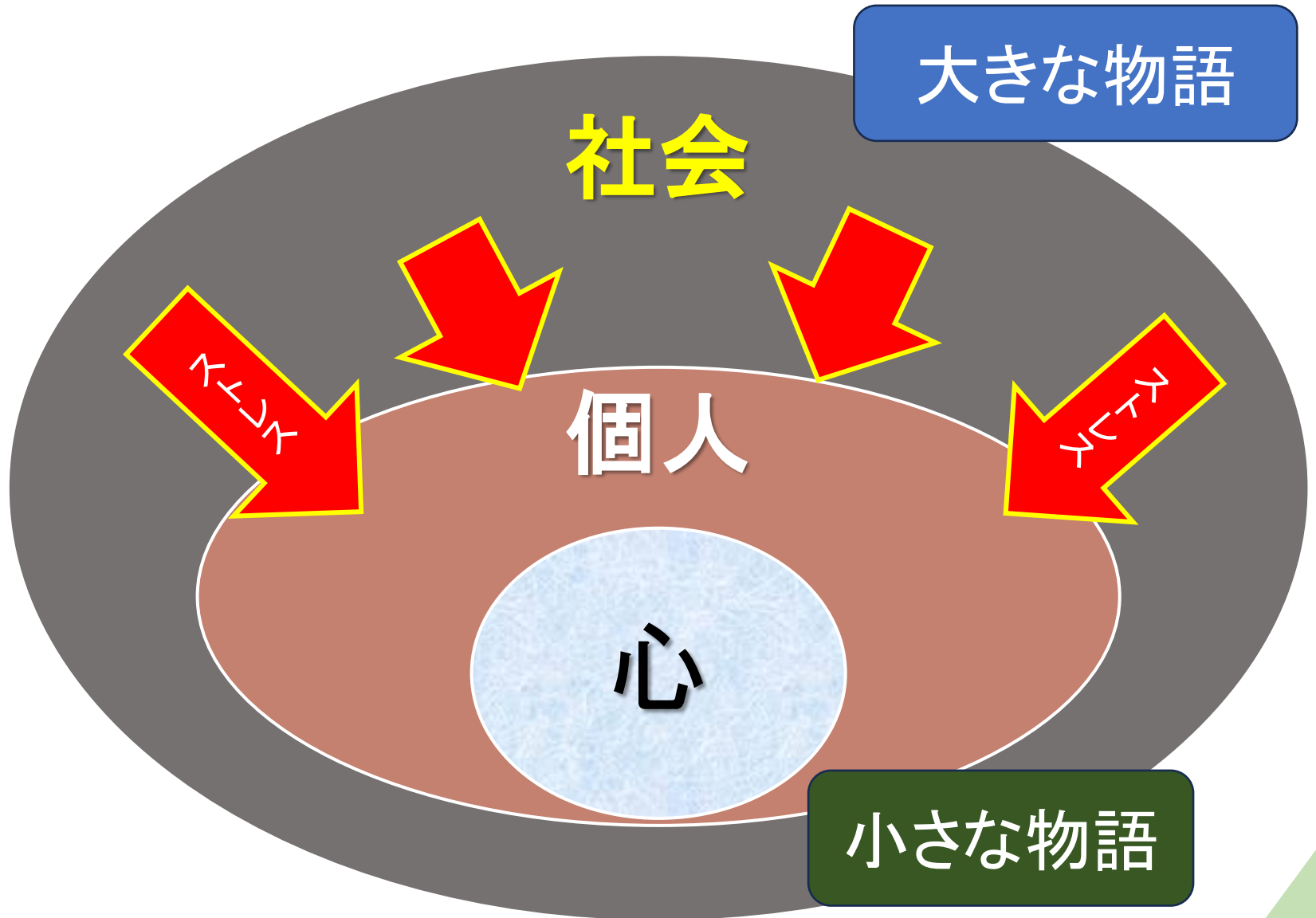
大きな物語

社会

個人

心

小さな物語



イエスはどうしていたか？

• 庶民を苦しめていた二つの「大きな物語」

- ① ローマ帝国の支配: 重税・苦役・取り締まり
- ② 律法による支配: 病気は呪い・「罪人」扱い

• ①については全く無頓着

- 人々は①からの解放を願ったが…
- 「皇帝のものは皇帝に、神のものは神に返しなさい。」(マルコ12:12)

• ②で苦しんでいる人たちを助ける

- 病人を癒し、罪人の友となり、悪霊から解放
- 「**憐み**」によっていたたまれずに

イエスの時代

ローマの圧政
律法の支配

大きな物語

社会

個人

心・体

小さな物語

イエス

イエス

イエスの関心「より大きな物語」

- 病気の癒しは神に向かわせるために

- 「娘よ、あなたの信仰があなたを救った。」「あなたの罪は赦された」「祭司たちのところに行って、体を見せなさい」

- 人類を罪から解放し、創造主との関係を回復すること

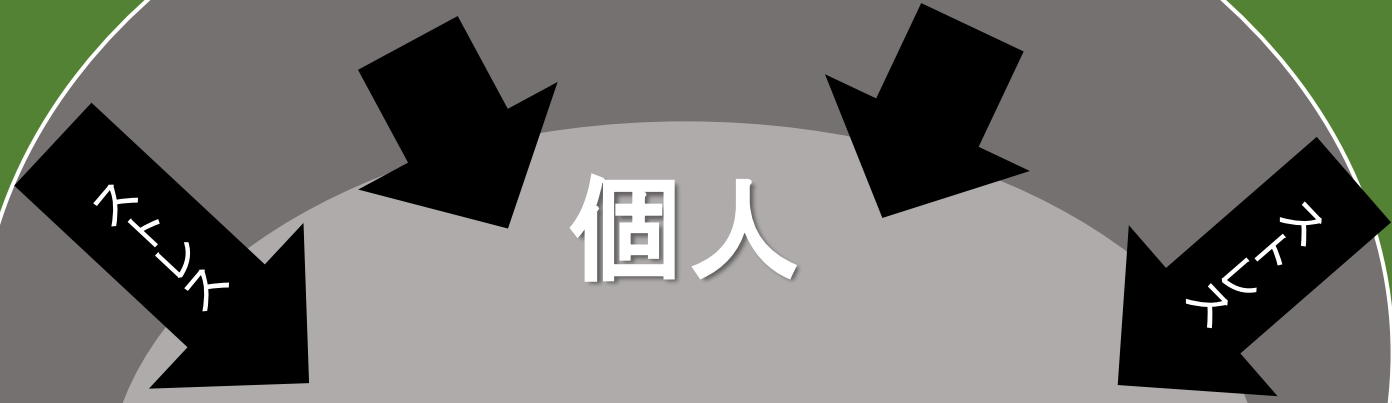
- 「わたしが道であり、真理であり、命なのです」
- 「こうして、罪が死によって支配していたように、恵みも義によって支配しつつ、わたしたちの主イエス・キリストを通して永遠の命に導くのです。」
(ローマ5:21)

創造主

罪

個人

心



人間の作り出す歪んだ社会

創造主

より大きな物語

大きな物語

心

↑↑↑↑

↑↑↑↑

唯一の真のカウンセラー

ひとりのみどりごがわたしたちのために
生まれました。ひとりの男の子がわたしたち
に与えられた。権威が彼の肩にある。そ
の名は、「驚くべき指導者（Wonderful
Counselor/英訳）、力ある神／永遠の父、
平和の君」と唱えられる。

イザヤ書9章5節