

心の時代の福音

～心の時代の福音～

2023/11/26

この一年でお話した事柄

・聖書と心

- ・傷ついた葦を折らず *
- ・21世紀の良きサマリア人
- ・心の病と悪霊
- ・神様のカウンセリング
- ・内なる癒やしと因果応報
- ・キリストのストレス *

* 本にはない

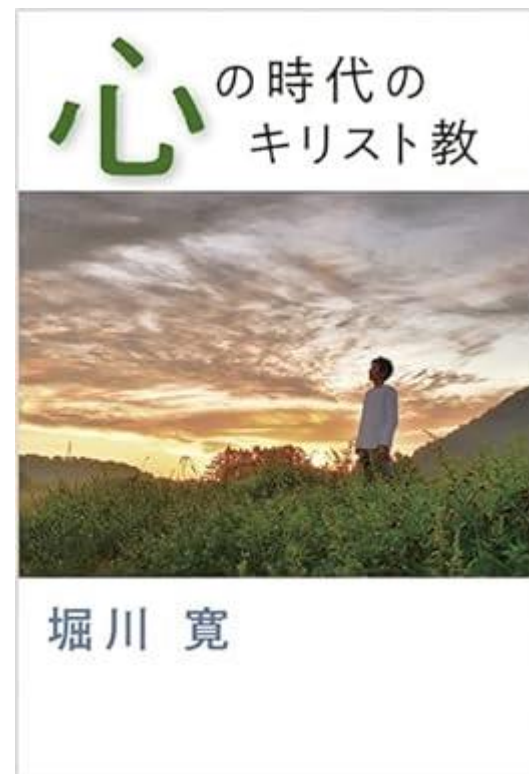
* 聖書と関係している



この一年でお話した事柄

•心の病気・障害

- Jesus loves ADHD(発達障害①)*
- 大なり小なり(発達障害②)
- 心を病むとは(うつ病)
- 統合失調症 *
- 愛着障害
- パーソナリティ障害
- 依存症
- 不安について *
- HSP



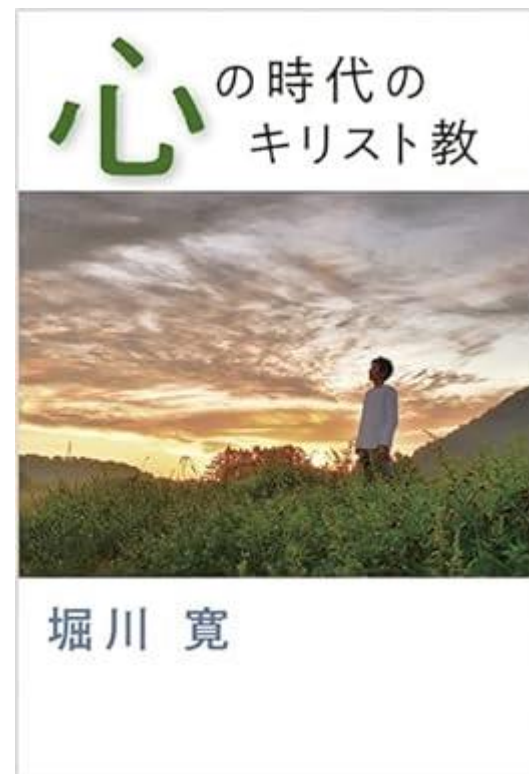
この一年でお話しした事柄

・治療・カウンセリング

- ・聞き上手になる
- ・聖書的認知行動療法*

・メンタルヘルス

- ・心を健康に保つための生活
- ・レジリエンス*
- ・聖書的コーチング* *
- ・睡眠
- ・スポーツ*
- ・ポジティブ心理学* *



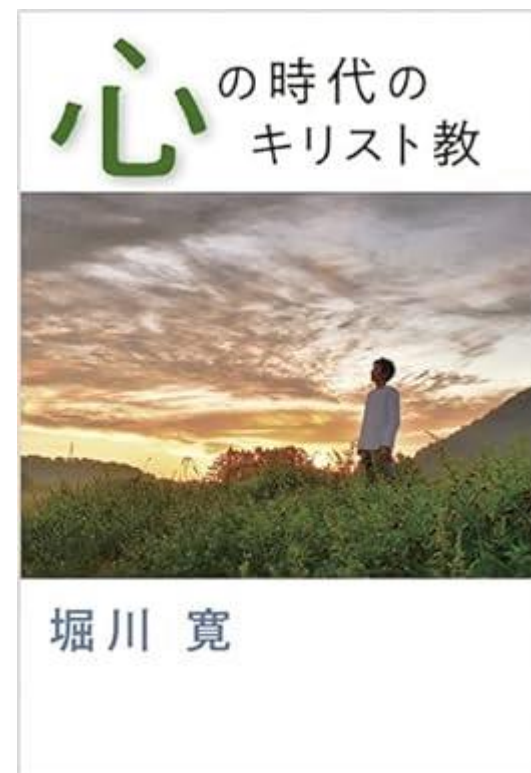
この一年でお話した事柄

・家族・思春期

- ・家族の書としての聖書*
- ・不登校を考える
- ・思春期の不調(節食障害・自傷)
- ・iGen(スマホの罪)
- ・ひきこもり
- ・幸せに歳を重ねるために
- ・死への備え(認知症)

・その他

- ・心を病ませる時代
- ・災害と心のケア
- ・「心いじり」の時代



心を病む

•「心(脳)」の不思議

- 考え、記憶し、判断し、感じ、思い、病む
- 科学では到底説明出来ない複雑にして繊細な機能(脳科学は進んでいるが…)

•「心を病む」とは

- 思考・感覚・感情などが制御不能に陥った状態
- 十分な休養と何らかの支援を必要とする

•なぜ「心を病む」のか

- 年齢(時期)・人間関係・様々なストレスなどの組み合わせにより、**心が耐えられなくなる**



心の病・不調の増加が教えること

- 私たちが生きている(作り出した)社会は間違っている(歪んでいる)
 - 「市場原理」の導入による個人責任の増加
 - 急激なIT化(スマホ・インターネット)
 - 自分で作り出しておきながら、制御不能に陥っている
- 人間は自らの能力を信じてはならない!
 - 「良い社会」にしようと思ってやっていることが、実は自らの首(心)を締め付けていることに気づかなければならない

現代のバベルの塔としての心の病

• 神に近づこうとしたバベルの人々

- 「彼らは、『さあ、天まで届く塔のある町を建て、有名になろう。そして、全地に散らされることのないようにしよう』と言った。」創世記11:4

• 創造主への畏れを捨て、この世界の主権者であるかのように振る舞った結果

- 「高ぶりは破滅に先立ち、心の高慢は倒れに先立つ。」(箴言16:18／新改訳)

• 創造主こそが主権者である！

- 「御国が来ますように。」マタイ6:10

聖書に記されていた心の健康法

- エリヤに施されたカウンセリング
- 「レジリエンス」(逆境力)
 - 楽観主義・勇気・利他心・信仰・人的ネットワーク・良い見本・意味と目的
- 「ポジティブ心理学」
 - 良い感情・熱中すること・関係性・意義・達成
- 「聖書的認知行動療法」
 - 歪んだ(一方的な)認知を修正する
 - イエス様がもたらされた「神の国」という新しい視点 > 神はどう見て(考えて)おられるか

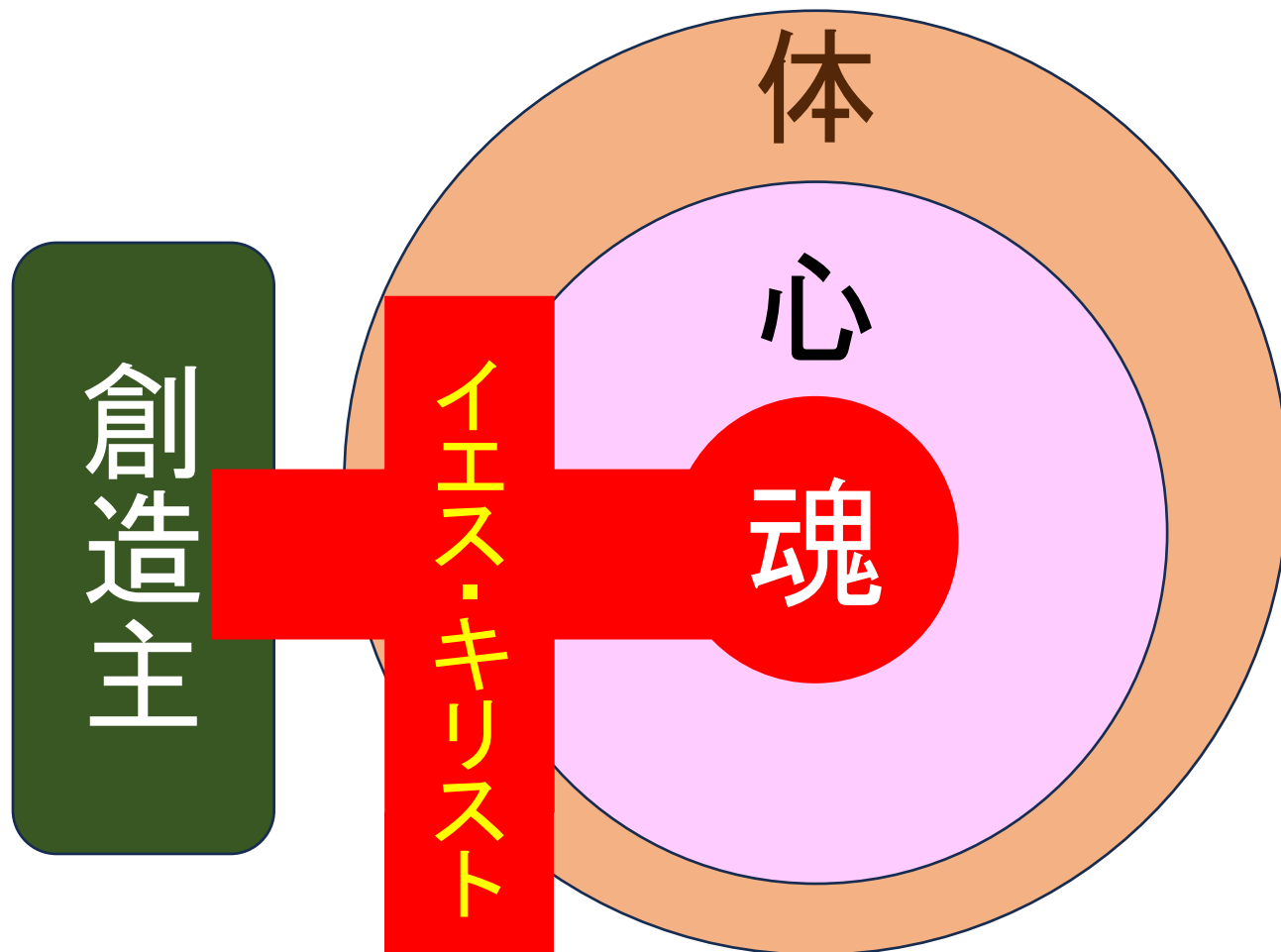
創造主は私たちの

- ① 心が病むことをご存じである
- ② 心が回復する力を与えて下さっている
- ③ 心を癒すこともできる
- ④ 心が病まないように予防策を与えて下さっている

しかし本当に必要なのは…

- 心や体が健やかであること以上に魂(霊)が健やかであること
 - 「愛する者よ、**あなたの魂が恵まれているように**、あなたがすべての面で恵まれ、健康であるようにと祈っています。」(ヨハネの手紙三1:2)
- 「魂(霊)」の健康(永遠の命)を与えることができるのはイエス・キリストだけである
 - 「罪が死によって支配していたように、恵みも義によって支配しつつ、わたしたちの主イエス・キリストを通して**永遠の命**に導くのです。」ローマ5:21

心の時代の福音



「すべて、疲れた人、重荷を負っている人は、わたしがあなただけのところに来なさい。わたしがあなただけを休ませてもらいます。」

マタイ福音書11:28